

la demi-heure hygiéniste **49.- Frs**
 le point dentaire à **2.95 Frs**
 la couronne dès* **699.- Frs**
 l'implant couronne dès* **1'990.- Frs**

CLINIQUE DENTAIRE DE LAUSANNE
 l'excellence à un tarif sans concurrence

7/7 021 977 21 21 parking gratuit
 lausanne-dentaire.ch

Rte de Renens 3 - 1030 Bussigny-près-Lausanne vis-à-vis ALDI - Athleticum - JUMBO
* la taxe d'installation et l'impôt d'usage sont en plus

LC

LausanneCités

MERCREDI 14 - JEUDI 15 OCTOBRE 2015 • N° 1782

PETITES ANNONCES 021 555 05 05 • WWW.LAUSANNECITES.CH

VIDÉOSURVEILLANCE

Un gadget inutile?



Page 3

Sports / Ce LS qui séduit



Actuellement en tête de la Challenge League, le Lausanne Sport séduit. Un succès dû en grande partie à son entraîneur, Fabio Celestini (photo). Interview.

5

Santé / Autour du cancer du sein



A l'occasion du mois du cancer du sein, l'Association Beautiful ABC va se faire connaître le 23 octobre à travers un happening au MAD.

7

GAGNEZ

240 vins exclusifs à découvrir!

5 COUPONS



FOIRE AUX VINS COOP • Devenu au fil des ans un rendez-vous incontournable, la Foire aux vins sur bateau de Coop se déroule à Lausanne du mardi 10 au dimanche 15 novembre.

PAGE 11

AMAG TEAM PENNING SWISS CUP • Des dizaines d'équipes et une bonne centaine de chevaux seront présents le 24 octobre prochain au Chalet-à-Gobet.

PAGE 11

THÉÂTRE • Alice, qui souffre d'une grave maladie, s'apprête à rejoindre la Suisse où elle a rendez-vous avec le Dr Strom. Explosif et inquiétant! A la Grange de Dorigny du 22 au 31 octobre.

PAGE 11

MULTIMEDIA WEB



On le frappe durant des heures chaque jour. Il permet de communiquer avec l'extérieur. Quel clavier correspond à notre lifestyle? A lire sur:

www.lausannecites.ch



GASTRONOMIE

Noisettes de lièvre poêlées

13

EVASION

Bangkok au fil de l'eau

16



ÉDITORIAL

Souriez, vous êtes filmés!

PHILIPPE KOTTELAT - RÉDACTEUR EN CHEF

Souriez, vous êtes filmés! Vous connaissez le slogan. Et autant dire, par les temps qui courent, qu'il est plutôt d'actualité. Dans nos villes, peu de lieux échappent à ces petites caméras qui observent et enregistrent les allées et venues des passants. Qu'il s'agisse des rues, des centres commerciaux, des administrations publiques, des écoles ou des transports en commun.

Les caméras font aujourd'hui partie de notre quotidien. Dans le canton de Vaud, pour ce qui est du domaine public, il y en a déjà plus d'une centaine placées par des municipalités ou des communes pour un coût global de quelque 1,2 million de francs. Mais sont-elles vraiment efficaces? Nombre de politiques prétendent que oui.

Sur quelle base? Aucune! Sauf qu'une étude du Ministère français de l'Intérieur tend, elle, à prouver au contraire que les taux d'élucidation des délits progresseraient plus vite dans les communes qui n'ont pas de caméras que dans celles qui en ont.

Un professeur de l'université de Neuchâtel, spécialiste en la matière, arrive à peu près aux mêmes conclusions (lire en page 3). La vidéosurveillance ne serait-elle dès lors qu'un gadget livré au bon peuple uniquement pour calmer son sentiment d'insécurité? On aurait plutôt tendance à le croire, même si la vérité se situe plus vraisemblablement à mi-chemin, à savoir dans un système plus large où elle ne se substitue pas à l'intelligence humaine, mais l'accompagne.

China Clinic TCM

Médecine Chinoise

Acupuncture - Massage chinois
Phytothérapie - Auriculothérapie

Diagnostic Chinois Gratuit

Douleurs nuque, dos et lombaires
Hernie discale, Rhumatismes, Arthrose
Fibromyalgie, Sclérose, Tendinite, Poids
Anxiété, Stress, Anxiété, Épuisement
Insomnies, Dépression, Fatigue, Migraine
Ménopause, Stérilité, Eczéma, Psoriasis
Constipation, Diarrhée, Ballonnements
Sinusite, Rhinite, Toux, Asthme, Tabac

Remboursement : assurances complémentaires
Médecins chinois

China Clinic TCM

Rue Haldimand 14 - Lausanne

Parking Riponne - Bus Bel Air

021 311 89 89

www.chinaclinic.ch

PLUS ***

Securelec
 Votre sécurité, notre priorité

Besoin d'un rapport de sécurité OIBT? Securelec évidemment!

SECURELEC-GENEVE
 1227 Carouge - Tél. 022 308 16 20

SECURELEC-VAUD
 1024 Ecublens - Tél. 021 632 80 20

www.securelec.ch



Les actions de la semaine

30%
2.45
au lieu de 3.50

15.10-17.10.2015 dans la limite des stocks disponibles

coop

www.coop.ch




Raisin Uva Italia (sauf bio et Coop Primagusto), Italie, le kg

50%
9.-
au lieu de 18.-



Viande de bœuf hachée Coop, Autriche, en libre-service, 2 x 500 g

40%
les 100 g
3.30
au lieu de 5.50




Filets d'agneau Coop, Grande-Bretagne/Irlande/Australie/Nouvelle-Zélande, en libre-service, 2 pièces

33%
3.75
au lieu de 5.65



Evian, 6 x 1,5 litre (1 litre = -42)

50%
12.-
au lieu de 24.-



Bière Anker, boîtes, 24 x 50 cl (100 cl = 1.-)

50%
41.85
au lieu de 83.70



Vin de Pays d'Oc Cuvée rouge l'Hôpitallet G. Bertrand 2013, 6 x 75 cl (10 cl = -.93)

40%
13.20
au lieu de 22.-




Papier hygiénique Coop Super Soft Prestige ou Sensation, FSC-Mix, 32 rouleaux

Prix fous du week-end

Vendredi 16 et samedi 17 octobre 2015 uniquement



50%
les 100 g
1.45
au lieu de 2.95



Jambon roulé dans l'épaule Coop, sans couenne, NaturaFarm, en libre-service, env. 900 g

50%
11.95
au lieu de 23.95




Huile d'olive extra vierge Filippo Berio, 2 litres (1 litre = 5.98)



Ces offres ainsi que 10'000 autres produits sont également disponibles sur coop@home. www.coopathome.ch

Vidéosurveillance: un gadget pour rassurer?

- De plus en plus de communes vaudoises s'équipent de caméras de vidéosurveillance.
- Des sommes colossales sont dépensées alors qu'aucune étude ne démontre leur réelle efficacité.
- Paradoxe, certains élus continuent de vanter les mérites de cette pratique. Par souci électoraliste?

FABIO BONAVITA

Les caméras sont partout. Sur le toit des banques, dans les espaces publics, à proximité de certains bâtiments. Il suffit de se balader dans le canton pour découvrir qu'elles poussent comme des champignons. A Echallens, par exemple, on a décidé de suivre cette tendance et de sortir le portemonnaie. «Nous avons acheté quatre caméras dont une mobile», se félicite Jean-Luc Grillon, municipal socialiste en charge de la sécurité. «Au total, nous avons dépensé 47'000 francs.» De l'argent public qui serait rudement bien utilisé à en croire le municipal.

Le problème,

c'est qu'aucune étude en Suisse ne démontre l'efficacité de cette installation.

Des visions opposées

Mathieu Blanc, député vaudois PLR et fervent partisan de la vidéosurveillance, n'en démord pourtant pas: «Je préfère l'idée de prendre une mesure pour rendre plus difficile l'activité des délinquants que de ne rien faire. Mettre des caméras, ce n'est pas la panacée, mais c'est un premier pas vers davantage de sécurité. La ville de Lausanne devrait en mettre davantage, car il existe des rapports qui prouvent le lien entre vidéosurveillance et élucidation des délits.» Mathieu Blanc a raison, il existe une étude menée par le Ministère de l'Intérieur français et publiée en juillet 2009. Que dit-elle? Le contraire! Les taux d'élucidation des délits progresseraient plus vite dans les communes qui n'ont pas de caméras et les atteintes aux personnes y seraient moins nombreuses.

Francisco Klauser, professeur à l'Université de Neuchâtel, a réalisé de nombreux travaux en lien avec l'efficacité de la vidéo-protection. Il se montre également critique face à la pose massive de

caméras: «Après les premiers mois d'utilisation, elles perdent vite de leur efficacité préventive. Elles peuvent aussi engendrer des problèmes de déplacement de la criminalité. Et puis, la population préfère quand-même une présence policière à la technologie.»

Coût important

Malgré ces conclusions, les élus français, mais aussi suisses, continuent pourtant de vanter les qualités de la vidéosurveillance. Les installations se multiplient. Dans le canton, le coût global estimé de leur achat et installation s'élève à plus de 1,2 million de francs, à charge des collectivités. Il y a actuellement 104 caméras placées par les communes et ce chiffre ne cesse de croître comme nous le confirme Mélanie Buard, préposée à la protection des données et à l'information: «Les demandes de communes pour s'équiper de

«Après les premiers mois d'utilisation, les caméras perdent vite leur efficacité préventive»

Francisco Klauser, professeur à l'Université de Neuchâtel

caméras ne faiblit pas. Nous ne refusons généralement pas ce type d'installation, mais nous proposons parfois des modifications quant au lieu choisi ou aux horaires de surveillance.» Un constat que fait également Raoul Richiger, directeur de la société Suisse-Alarme: «Nous travaillons régulièrement avec les administrations publiques. Elles nous demandent de nouvelles installations ou parfois une modernisation de celles qui existent déjà.»

A dose modérée

En ville de Lausanne, on a fait le choix d'une surveillance mesurée: «Il y a surtout des caméras aux abords de certains bâtiments dans le but d'identifier des



A Lausanne, les caméras de surveillance sont partout, comme ici Place de l'Europe. CHANAR

auteurs de délits», précise Anne Plessz, porte-parole de la police lausannoise. Une approche tout en nuance qui est aussi celle de Béatrice Métraux, conseillère d'Etat vaudoise en charge de la sécurité: «Nous ne disposons pas de chiffres qui attestent de leur efficacité, mais il est indéniable que les caméras de vidéosurveillance peuvent permettre d'élucider certains délits et contribuent à rassurer la population face au sentiment d'insécurité.»

Reste que face à l'absence d'étude probante, les élus vaudois ont bien

de la peine à justifier l'augmentation massive du nombre de caméras dans les communes. Sont-elles destinées à sécuriser l'espace public ou à rassurer une population qui se croit en danger? «Les citoyens se sentent en sécurité lorsqu'il y a de la vidéosurveillance», concède Elisabeth Ruey-Ray, municipale PLR nyonnaise en charge de la sécurité. Nous devons répondre à ce besoin. ■

Thoune range ses caméras aux oubliettes

FB • Au mois de septembre de cette année, la ville de Thoune a pris une décision radicale en annonçant le démontage de ses huit caméras de surveillance, soit l'ensemble de ses installations, d'ici à 2017. Motif? Elles n'avaient aucun effet, car les images étaient de piètre qualité et le cadre légal trop restrictif. Selon les autorités thounoises, l'efficacité du dispositif n'était pas du tout évidente et elles ont préféré mettre un terme à la vidéosurveillance des citoyens.

Entre vous et moi

Contre l'élargissement de l'autoroute A9

VALÉRIE SCHWAAR, SECRÉTAIRE GÉNÉRALE DE L'ATE VAUD

La pétition de l'ATE Vaud contre l'élargissement de l'autoroute A9 et des tunnels entre Vennes et Belmont a récolté plus de 1'100 signatures en 50 jours. Comme les riverains de l'autoroute, l'ATE découvrirait, en juin, ce projet pharaonique qui ne fait pas partie du message du Conseil fédéral sur les goulots d'étranglement. Ce n'est pourtant pas un simple entretien de la chaussée: 10 ans de travaux dévisés à 800 millions de francs. L'ATE a provoqué, grâce à son intervention, l'instauration d'un réel débat sur la légitimité du projet et de ses impacts. Car de nombreuses questions restent en suspens. Cette

portion du réseau des routes nationales souffre-t-elle vraiment d'une congestion telle qu'elle justifie cette faramineuse dépense, prioritairement à d'autres secteurs? La comparaison des comptages avec d'autres tronçons en Suisse romande permet d'en douter. Au-delà de la pertinence d'élargir l'autoroute, au moment où les P+R sont pleins, que les villes cherchent à limiter le trafic automobile et que les seuils de pollution sont fréquemment dépassés dans les agglomérations, se pose la question de la gouvernance: des projets d'une telle ampleur ne doivent-ils être discutés aux Chambres fédérales? L'ATE restera attentive aux solutions proposées par l'OFROU et rappelle que les solutions



efficaces pour garantir la sécurité des usagers de l'autoroute et combattre les bouchons sont la régulation de l'accès à l'autoroute par des feux de signalisation et la diminution de la vitesse maximale autorisée: l'EPFL l'a démontré en appliquant un algorithme sur un tronçon surchargé entre Lausanne et Genève.

PLUS ***

QUAND AUTOMNE RIME AVEC PLANTATION

J.-F. CHARMOY SA - ENTREPRISE PAYSAGISTE
Route de Savigny 120 - 1090 La Croix-sur-Lutry
Tél. +41 21 796 69 50 - info@charmoy.ch
www.charmoy.ch

79.-

Manteau

today's look is
**par monts
et par vaux**



C-ET-A.CH

Scissors icon
Dames • Hommes • Enfants
Bon 20% sur tous les manteaux
et vestes d'hivers.
Non cumulable avec d'autres réductions. Un seul bon par personne.
Valable jusqu'au 31 octobre 2015 dans tous les magasins C&A en Suisse.
Barcode
21 069 151001 026 015
C&A logo

Le LS va s'accrocher pour rester le meilleur!

SPORTS • Fabio Celestini a imprimé un style à son équipe. Elle joue au ballon, séduit et le public aime ça. Actuellement en tête de la Challenge League, elle compte bien tout faire pour y rester comme nous l'a confié son entraîneur.

PROPOS RECUEILLIS PAR JACQUES WULLSCHLEGER

Lausanne Cité: Le bon parcours actuel de votre équipe vous étonne-t-il?

Fabio Celestini: Oui, je suis surpris de constater qu'en peu de mois, elle a compris un très grand nombre d'informations. Sur le terrain, mes joueurs reproduisent ce qu'ils ont appris et ce qu'ils apprennent encore tous les jours. Nous filmons les entraînements et je peux vous assurer qu'aujourd'hui, ce ne sont plus les mêmes joueurs.

Jouer ensemble, c'est ce que vous leur demandez...

...et ça comporte plein de variantes qu'ils doivent assumer eux-mêmes. Aujourd'hui, l'équipe est dans l'interprétation de ces variantes. Au départ, elle les appliquait. Si on veut jouer au ballon ou avec lui, il faut faire les choses bien, surtout tactiquement.

Quel est le mot d'ordre dans le vestiaire avant un match?

Ganar! Ganar! Ganar! Gagner, gagner, gagner. C'était ce que disait toujours l'ancien sélectionneur de l'équipe d'Espagne, feu Luis Aragonés, qui a gagné l'Euro 2008.

Existe-t-il un style Celestini?

Chaque entraîneur a le sien. Moi, ce que je veux, c'est que l'équipe joue avec le ballon, qu'elle ait la

maîtrise du jeu avec la balle et que quand elle la perd, elle cherche à la récupérer rapidement. Pour ce faire, il faut savoir lire la situation de jeu, travailler avec les copains, les aider, avoir une belle et grosse solidarité. Aujourd'hui globalement, on joue bien 30 minutes, je me réjouis de voir ça sur 65 minutes. Et j'espère plus, bien sûr!

Pour quelle faute avez-vous le plus d'indulgence?

Quand un joueur essaie et qu'il loupe techniquement une passe. Sur le moment, ça m'énerve tout en sachant que l'intuition qu'il a manifestée est juste. Je préfère ça à une passe réussie, mais qui va à l'encontre de l'interprétation du jeu et qui, par conséquent, n'amène rien.

Circulation du ballon, jeu à une touche, craignez-vous l'arrivée des mauvais terrains?

Oui, je les crains, comme tout joueur aimant jouer au ballon. On n'a pas de plan B, mais comme je sais que mon équipe a quelque chose, possède un truc, ça diminue mes angoisses.

Si, à Noël, votre équipe caracole toujours en tête, allez-vous demander un ou deux joueurs à votre président pour la renforcer, pour maintenir ce cap?

Il y aura des ajustements, mais



Fabio Celestini, un style qui plaît avec des résultats en bout de course. »

pas par rapport au classement. A l'heure qu'il est, il y a quelques joueurs qui se situent en-dessous de ce que je suis en droit d'attendre d'eux. Désormais ils ont deux mois pour montrer quelque chose de différent, réagir, me convaincre. J'ai besoin d'avoir une équipe homogène, comme j'ai besoin d'aimer les joueurs.

Quand votre contrat échoit-il?

En juin 2016. C'est moi qui ai voulu une période aussi courte. Mon président aurait souhaité que je signe pour plus longtemps. J'ai refusé en lui disant que la priorité était d'abord de montrer ce que je sais ou peux faire, d'apprendre à se connaître et à travailler ensemble. Maintenant si quelque chose devait se passer, la priorité ira au LS et à son président. Ça passera

par des discussions.

L'ombre du doute plane-t-elle dans votre quotidien?

Elle est là tout le temps. Je n'ai aucune certitude. Je prends des décisions. Pour moi, elles sont les bonnes, j'ai fait le ou les bons choix, mais je ne suis à l'abri de rien.

Retrouver la Super League est-il une ambition?

Je n'ai pas cet objectif. Cela dit, sportivement, on veut toujours gagner. Quand je suis arrivé, on m'a dit de commencer un projet - travailler avec les jeunes du terroir -, faire du jeu. C'est ce que j'essaie de faire. Ce projet est dans sa première année. Pour l'instant, le bébé va bien. ■

AVENUE D'ECHALLENS Pétition déposée



JM • Deux habitants de l'avenue d'Echallens, Laure Edelin-Brunner et son mari Paul Brunner, ont remis au Grand conseil de la Ville une pétition «pour le maintien de l'arrêt de bus St-Paul» sur l'avenue éponyme. Munie d'exactly 557 signatures récoltées en deux semaines, la pétition demande que l'arrêt St-Paul soit maintenu. Elle dénonce le fait que cette décision pénalise les habitants ainsi que la vie économique et sociale du quartier. Elle propose également d'autres solutions dans l'attente de l'enfouissement du LEB à l'horizon 2020.

OUCHY Lifting pour les pavillons du Vieux-Port



LC • Les pavillons du Vieux-Port, à Ouchy, s'apprentent à recevoir un coup de jeune. Dès la mi-octobre, ils seront reconstruits en atelier, à l'identique, pour redynamiser l'image de ce lieu de tourisme lausannois. Coût des travaux: 1,15 million de francs.

Grégoire Junod rêve-t-il déjà d'être syndic ?



PASTICHE • Grégoire Junod se prendrait-il déjà pour le futur syndic de Lausanne? A la lecture d'un article paru dans le Lausanne Bondy blog, on pourrait le croire. Avec force exemples, son auteur y décrit le municipal lausannois comme sûr de son coup et n'hésitant pas à l'affirmer à qui veut bien l'entendre. Extraits: «Pour toi c'est Monsieur. Monsieur le syndic même!» Voilà ce qu'il aurait déclaré à un patron d'une grande boîte de nuit lausannoise. Tenant, comme le précise l'article, à garder

l'anonymat, ce dernier aurait précisé: «C'était le 28 août dernier. Il est arrivé, seul, vers 23 heures, visiblement éméché. Après avoir commandé une bière au bar, il a demandé à me voir. Nous nous étions déjà rencontrés pour évoquer les nouvelles dispositions légales pour ma boîte. Les échanges étaient courtois jusqu'ici. Mais, cette fois, il semblait différent.» S'ensuit une pseudo-enquête de la même veine, qui tente à démontrer que l'élu socialiste, à travers multiples exemples, a la grosse tête. Au fil de la

lecture, on se rend compte rapidement qu'il ne s'agit pas d'un article de presse, mais d'un vulgaire pastiche. Remplit-il dès lors le rôle qui devrait être le sien, à savoir un pur exercice de style? Dans tous les cas, le principal intéressé, lui, ne s'en offusque pas. «Une seule personne m'en a parlé, ça ne doit donc pas beaucoup être lui», commente-t-il avec détachement. Avant d'ajouter: «Cela fait partie de la vie politique!» PK

Français revoit ses travaux

ADMINISTRATION • Dans le contexte de mutation de la ville, la direction des travaux se réorganise pour mieux répondre aux attentes croissantes des usagers et aux enjeux de ses grands projets (Métamorphose, STEP, PALM, Axes forts, etc.).

Après un processus participatif interne d'une année, elle réorganise trois services autour de la mobilité, de la gestion des déchets et de la propreté de l'espace public, et de la gestion intégrée du cycle de l'eau. Désormais, le service des routes et de la mobilité, les nouveaux services de la propreté urbaine et de l'eau œuvreront dans cette nouvelle organisation pour améliorer le confort et le

cadre de vie des usagers. Ainsi restructurés, les services gagneront en cohérence, en efficacité et créeront des synergies entre les équipes, tout en valorisant les compétences et le savoir-faire des collaboratrices et collaborateurs impliqués.

Parallèlement, la construction de la nouvelle STEP sera conduite par la société EPURA SA, propriété de la Ville, sous la direction de l'actuel chef du service de l'assainissement.

Cette nouvelle structure de la direction des travaux vient d'être validée dans le cadre du budget par la Municipalité. Elle

entrera pleinement en vigueur à partir du 1er janvier 2016, avec une mise en œuvre progressive des nouvelles mesures d'organisation d'ici là.



PLUS ***

UN SIGNAL FORT CONTRE L'IMMIGRATION DÉMESURÉE!

Maintenant

Votez UDC.

Des questions au sujet des élections? Hotline gratuite: 0800 002 444



Le gniolu

THIERRY MEURY



RAPPELLE le danger qu'il y a à ne lire que les titres de la presse. Des interprétations erronées peuvent en effet vous faire prendre des vessies pour des lanternes. Comme par exemple à propos de l'unification prochaine du système de paiements, où la Suisse accuse un sérieux retard sur l'Europe. Le titre en une du canard était: «Les bulletins de versement rouges et oranges vont disparaître en 2018». Sans déconner, plus d'un ont pensé que les montants imprimés dessus allaient disparaître aussi.

LIT que le parti d'extrême droite, l'UDC, distingue, dans son dernier tous-ménages, «les Suisses de naissance» des «naturalisés» et des «étrangers». Comme si être «Suisse de naissance» pouvait être une qualité alors que ce n'est jamais que le fruit du hasard, nul ne choisissant où il naît. La nationalité suisse, seuls les naturalisés peuvent s'enorgueillir de la posséder. Ce sont les seuls à l'avoir choisie.

Cancer du sein: soirée de soutien au MAD

SANTÉ • Le cancer du sein est une maladie qui touche plus de 5000 personnes par année en Suisse. A l'occasion du mois qui lui est consacré, l'Association Beautiful ABC va se faire connaître à travers un happening au MAD le 23 octobre.

PHILIPPE KOTTELAT

Avec 5500 nouveaux cas et 1300 décès par année, le cancer du sein est le cancer le plus fréquent et le plus meurtrier chez la femme en Suisse. Comme il n'est pas possible d'agir sur les principaux facteurs de risque à savoir l'âge et le sexe, le dépistage revêt une importance fondamentale: plus une tumeur est décelée et traitée tôt, plus les chances de survie sont grandes.

De l'espoir à la joie

C'est au moment du diagnostic d'un cancer du sein que le monde de la patiente s'écroule autour d'elle. Dès cet instant, des informations complètes et professionnelles doivent être disponibles immédiatement.

Pour ce faire, l'Association Beautiful ABC (after breast cancer) fournit, par le biais de son site web et de ses bénévoles, les informations qui visent à faire



Chaque année en Suisse, plus de 5000 femmes sont touchées par le cancer du sein. av

comprendre à toute personne atteinte que tout n'est pas perdu, que l'espoir existe et qu'après le traitement oncologique, avec ou sans reconstruction mammaire, la vie normale reprend son cours. Bref, que «se sentir bien» est aussi important que guérir ou être guérie. «Nous voulons redonner aux femmes l'espoir que la vie est remplie de joies et qu'après un cancer du sein, se sentir belle et retrouver un réel bien-être sont toujours possibles!», résumant ses membres.

Une soirée de soutien

Afin de récolter des fonds et de se faire connaître, l'association organise une soirée de soutien au MAD ouverte à tous le 23 octobre, dès 19h.

A cette occasion, le travail de la photographe Wiktoria Bosc, à l'origine de l'exposition «Belles comme vous êtes» qui révèle des femmes exprimant la joie de vivre après la maladie, sera présente. Le professeur Phillip Blondeel, fondateur de Beautiful ABC et le Dr. Laurent Pellet, président de Beautiful ABC Suisse, seront également de la partie.

A noter qu'à cette même date, la Ligue suisse contre le cancer invite aussi la population suisse à allumer un lampion rose par femme touchée chaque année par un cancer du sein, soit autant de gages de solidarité qui brillent dans tout le pays. ■

www.beautifulabc.com

Book news

COMMÉMORATION 13 étoiles au sommet

Gérard Sermier

Editions Favre - Le Nouvelliste



LC • Le 18

mars 2015,

plus de 60

guides de montagne

ont mis «le feu»

simultanément à 13 montagnes valaisannes, réparties sur 6 sites différents. 3 minutes de magie et de souvenirs inoubliables, en direct pour des dizaines de milliers de valaisans et pour des centaines de millions d'internautes et de téléspectateurs par la diffusion planétaire des images...

PÉRIPLE EN IMAGES

La Transsibérienne

Véronique Marti, Etienne Dubuis

Editions Slatkine



LC • Les Etats-

Unis se

traversent

bien par la

route. Alors,

pourquoi pas

la Russie? Etienne Dubuis et Veronique Marti, tous deux journalistes, ont tenté l'aventure, carnet de notes et appareil photo en main. Cet ouvrage relate, par des textes et des images, leur périple de 9500 km à travers le plus grand pays du monde, de la place Rouge aux rives du Pacifique, en passant par les montagnes de l'Oural et les plaines de Sibérie.

Des étudiants lausannois inventent les objets du futur

INNOVATION • De quels objets notre environnement futur sera-t-il composé? Et est-il imaginable d'en concevoir les prototypes jusqu'à leur fabrication en l'espace d'un seul semestre? Une question toute simple pour un défi à priori impossible qu'une quinzaine d'étudiants de l'EPFL, de la HEC de Lausanne et de l'ECAL (Ecole cantonale d'art de Lausanne) ont accepté de relever dans le cadre du China Hardware Innovation Camp qui s'est tenu à

Shenzhen. «Le but était de favoriser l'apprentissage par l'expérimentation, depuis l'idée de base en Suisse jusqu'à la réalisation finale en Chine, où les étudiants ont passé 12 jours cet été», explique Marc Laperrouza, responsable du programme.

Des objets innovants

Au final, trois objets sont nés de ce défi un peu particulier. Le premier est un biberon intelligent, baptisé «Fimi». Derrière cet objet au look

très abouti se cache un biberon intelligent qui contient un socle équipé de capteurs pour mesurer la température du lait et qui fournit des statistiques sur la consommation de l'enfant. Etudiant à l'EPFL et co-créateur de ce biberon du futur, Florian Maushart se réjouit: «Nous n'avions pas prévu d'obtenir un résultat commercialisable, mais nous sommes déjà en discussion avec des partenaires financiers pour poursuivre l'aventure». Autre projet, Dory est un kit d'ana-

lyse de l'eau déguisé en console de jeu. Il a pour but de rendre la science ludique, en encourageant par exemple les enfants à découvrir l'endroit le plus froid d'un ruisseau. Quant à Vesta, ce prototype malin veut reconnecter les seniors à la jeune génération grâce à une tablette simplifiée. Sorte de support pour cartes postales virtuelles, elle peut recevoir en un clic des photos et des messages envoyés via un smartphone. PK



Les trois objets créés par les étudiants lausannois. EPI/LALAIN HERZOG

Les inscriptions pour le China Hardware Innovation Camp 2015-2016 sont ouvertes jusqu'au 10 octobre. Le week-end de pré-sélection se tiendra les 17-18 octobre. Plus d'informations et inscriptions sur www.chi.camp

PUS ***

INTER RUSH

ASSOCIATION PATRONALE INTERPROFESSIONNELLE

INTER RUSH FÊTE SES 50 ANS EN GRANDES POMPES

Le 3 octobre, l'association Inter Rush fêtait ses 50 ans d'existence avec un programme d'exception. Les membres se sont réunis à Verbier pour une escapade au barrage de Mauvoisin,



qui leur a ouvert tout spécialement ses portes pour l'occasion. Les membres ont pu y partager une raclette servie par nul autre que Roland Collombin, champion suisse de ski, gagnant d'une médaille d'argent aux Jeux Olympiques de 1972. La soirée officielle a rassemblé une centaine de membres avec leurs conjointes à l'hôtel W, 5 étoiles à Verbier. Le Président,



Guillaume Giardiello, Président Inter Rush, et Roland Collombin, célèbre skieur Suisse

Guillaume Giardiello, après son discours d'ouverture des festivités, a laissé place au duo comique les Sissi's qui a fait rire la foule. Un film rétrospective des 50 dernières années a été réalisé

et présenté par deux Past-Présidents. La fête s'est poursuivie de plus belle avec l'orchestre The Old Shit... qui a su enflammer la fin de soirée laissant la place à des souvenirs mémorables.

Inter Rush est une association regroupant des patrons et indépendants soucieux de promouvoir entre eux de profitables échanges interprofessionnels, de fructueux contacts d'affaires ainsi que de créer de salutaires liens amicaux.

Créé en 1965 par une poignée de jeunes chefs d'entreprises dynamiques, le groupement Inter Rush œuvre pour un rapprochement utile de toutes les sphères du jeune patronat.

Peut y adhérer tout indépendant ou partie dirigeante d'une entreprise n'ayant pas atteint quarante-cinq ans et dont la profession n'est pas encore représentée au sein du club.

Intéressés?
Visitez notre site
www.interrush.ch



Le pick-up confortable et stylé

MITSUBISHI L200 • La cinquième génération du Mitsubishi L200 tranche avec les précédentes. Plus moderne, raffiné, il peut séduire pour les loisirs comme pour le travail.

TEST AUTO GIL EGGER

En s'installant à bord du nouveau Mitsubishi L200, l'impression est étrange: on règle le volant en hauteur et profondeur, les sièges sont souples et ont un maintien latéral agréable, les dispositifs de sécurité et de confort paraissent sortis d'un SUV. Eh bien oui! Il a bien mérité le surnom donné par la marque aux trois diamants: Sport Utility Truck.

Reprenre les bases

Mitsubishi a décidé de revoir la structure. Elle fait appel à des aciers à haute résistance, la rigidité a été augmentée et tous les



éléments de confort repensés. Le poids gagné abaisse consommation et émissions, quant aux matériaux, leur examen minutieux a permis d'offrir ce qu'on appelle une qualité perçue bien supérieure à celle de la quatrième génération. Bien joué! En roulant sur divers parcours, et même sur autoroute, dans le sud de la France, nous avons pu nous convaincre que la révision et la refonte ont été réussies. Nous avons logiquement mieux aimé le Double Cab, avec quatre portes

normales et un espace intérieur généreux, que le Club Cab aux portes à ouverture opposée. Ce dernier dégage une surface de chargement plus importante, ce qui lui montre sans aucun doute la direction des professionnels. Le Double Cab peut au contraire séduire des personnes désirant le vouer autant à des loisirs actifs qu'à des transports professionnels. De plus, en ajoutant un joli hard-top, on en fait un véhicule à même d'emmener une petite famille en vacances.

Fin des courbes audacieuses

En l'allégeant, en le redessinant, Mitsubishi pense pouvoir le vendre à 200'000 exemplaires par année, contre 130'000 pour son prédécesseur. Une ambition légitime fondée sur un bel effort de modernisation. Il se remarque aussi à une connectivité complète. Sur le plan esthétique, le pick-up L200 abandonne les lignes courbes un peu trop audacieuses pour une partie du public. Les concepteurs ont dégagé une impression



Une impression de solidité et d'équilibre.

de solidité, d'assise équilibrée sur la route qui revient à un certain classicisme. Avec son confort

étonnant, le L200 peut commencer sa nouvelle carrière prometteuse. ■



CARTE DE VISITE

- Moteur turbodiesel 2442 cm³, 133 kW (181 ch), couple maxi 430 Nm à 2500 t/min, boîte manuelle 6 ou auto 5, 4WD.
- Longueur 5,195 ou 5,205 m (Club Cab ou Double Cab), largeur 1,81 m, hauteur 1,78 m. Capacité de traction: 3100 kg. Poids 1875 kg. Émissions 166 à 193 g/km selon modèle.
- Prix Club Cab 28'999 fr, Double Cab 33'999 fr.

PUB ***

Plus pour votre argent
www.kia.ch

L'amour au premier, au deuxième et au 1000^e regard.

Kia Sportage

Le Kia Sportage présente plusieurs caractéristiques qui font de lui un véhicule irrésistible: ses lignes dynamiques et son design immédiatement reconnaissable et maintes fois primé, mais aussi le système de navigation 7" avec caméra de recul, le Stop/Start automatique ou encore les feux de jour LED. Irrésistiblement séduisant!

Kia Sportage 1.7 L CRDi 115 ch CHF 30950.-

Swiss Eco Edition Sportage Diesel

Pack Euro de CHF 6 500.- inclus

2000.- CHF

Votre avantage CHF **8500.-**

par rapport au modèle Trend

Équipement supplémentaire Swiss Eco Edition: système de navigation 7" avec caméra de recul, antenne Shark, vitrage Privacy, feux arrière en LED, housses de sièges en cuir (Urban Sports Pack), 4 roues d'hiver en alliage léger 16", jeu de tapis, protection soleil/gel pour la pare-brise (couverture), Safety Bag, Schlauch, Swiss Eco Edition Badge.

The Power to Surprise

Modèle illustré: Kia Sportage 1.7 L CRDi man. Swiss Eco Edition CHF 30950.- (prix catalogue CHF 32950.- moins Bonus Euro CHF 2000.-) = CHF 30950.-; 5,3 l/100 km, 130 g/km de CO₂, catégorie de rendement énergétique C, Kia Sportage 1.6 L 90 man. Swiss Eco Edition CHF 29950.-; 6,4 l/100 km, 140 g/km de CO₂, catégorie de rendement énergétique C, moyenne de tous les véhicules neufs vendus en Suisse: 144 g/km de CO₂ (prix de vente conseillé, TVA incluse). * Cette action est valable sur les véhicules neufs jusqu'au 30.11.2015 ou jusqu'à épuisement des stocks.

3,9%

Exemple de calcul leasing à 3,9%: Sportage 1.7 L CRDi Swiss Eco Edition, prix catalogue CHF 32950.- moins Bonus Euro CHF 2000.-, prix net CHF 30950.-, mensualité CHF 518.85, taux d'intérêt 3,9%, taux d'intérêt annuel effectif 3,97%, durée 48 mois, 10000 km/an, assurance spécial 15% (facultatif), caution 5% du montant de financement (CHF 1000.- min.), casco complète obligatoire non compris. Le partenaire de leasing est Multilease SA. L'octroi du crédit est interdit s'il entraîne un surendettement du consommateur.



1023 Crissier Emil Frey SA, Centre Automobile Romand, 021 631 24 11; 1025 St-Sulpice Garage Mangani et Forte, 021 691 65 96; 1037 Etagnières Carrosserie Garage Casale Sàrl, 021 706 14 14; 1092 Belmont-sur-Lausanne Garage de Belmont SARL, 021 728 51 32

véhicules

autos

Audi A4 S Line 2.0T FSI 200 CV noir essence 2007. 130'000 km. Siège en cuir chauffant, radars de recul avant/arrière. Fr. 10'000.-. Tél. 078.629.81.47

Audi A4 break 2007, expertisée du jour, 110'000 km. Fr. 9'900.- 1.8T. Tél. 078.737.19.19

Mercedes A180, 2008, 120'000 km, expertisée 2014. Fr. 8'700.- à discuter. Tél. 078.690.64.97

Mercedes Classe B200 Sport Tourer, 03.2013, blanche, 5 portes, essence, 19'500 km, plusieurs options, boîte automatique, 4 pneus d'hiver. Fr. 26'000.-. Tél. 079.510.97.93 des 17h00.

Mercedes E280-CDIT Break Diesel Elegance, 2008, gris métallisé, 92'000 km, expertisée. Fr. 18'000.-. Tél. 079.410.24.33

Particulier vend Passat 2.0 TDI, 170 CV, 2007, 110'000 km, expertisée, très bon état, nombreuses options. Fr. 12'000.-. Tél. 079.606.06.54

utilitaires

Location fourgon, petit prix sans caution. Tél. 077.232.99.78



Peugeot Boxer, expertisé, 49'000 km, grande vitrine réfrigérée, plancha. Tél. 079.844.42.83

cherche à acheter

Achat cash!!! Automobiles de Collections & Prestiges* des 1950 à 1995. Etat indifférent. Auto-Sport Classic Cars, 1033 Cheseaux. Tél. 021.731.47.39, g.scuderi@auto-sport.ch

Auto-Export achat BMW, Mercedes, Toyota, bus et jeep avec beaucoup de kilomètres, paiement cash. Tél. 079.608.01.87.

Oldtimer, voitures de collection, toutes marques dans un bon état, paye prix réaliste. Maximum Fr. 1'000'000.- Tél. 079.571.18.20

Achat au comptant véhicules d'occasion récents toutes marques. Pascal Demierre. Tél. 078.609.09.95 ou www.autoromandie.ch

deux-roues

cycles et vélomoteurs

Fin saison: Jusqu'à moins 50% sur tout. www.cycles-beharch Tél. 079.545.11.11

bateaux

Bateau alu, 3 mètres, moteur Mercury, remorque, tout état neuf. Fr. 3'200.-. Tél. 021.634.21.05



A saisir Chriscraft Crown 26, 1996, V8, 198 KW 135 heures, 770x 259. Remis à neuf hiver 2013 /2014. Valeur résiduelle 72K. Fr. 28'800.- ou meilleure offre. Tél. 079.622.18.64 apchantiarnaval@gmail.com



Augmentez l'impact de votre PETITE ANNONCE!



INSEREZ UNE PHOTO!

Commandez sur www.lausannecites.ch

VOS HEUREUX ÉVÉNEMENTS

Annoncez-les gratuitement au 021 555 05 01 Fax 021 555 05 02 ou par courrier: Lausanne Cités SA, CP 150, 1000 Lausanne 7 Dernier délai: lundi 12h



Vos heureux événements

ENSEMBLE HÔPITALIER DE LA CÔTE, HÔPITAL DE MORGES

Nelia Ponzetta, 21.08.2015, Cugy

Berisha Aleina, 04.09.2015, Ecublens

Calella Matilde, 05.09.2015, St-Prex

Godoy Quintana Tatiana, 07.09.2015, Crissier

Dos Santos Nathalie, 08.09.2015, Savigny

Blandin Lara, 12.09.2015, Cossonay-Ville

Berces Charlotte, 12.09.2015, Morges

Ahmeti Leana, 13.09.2015, Cossonay-Ville

Bras Lia, 14.09.2015, Montricher

Peter Loraine, 14.09.2015, Apples

Faure Alison, 15.09.2015, Le Brassus

Sandoz Iya, 15.09.2015, Senarclens

LOTOS

Samedi 17 octobre à 20h
Dimanche 18 octobre à 14h
RUE
SALLE DES REMPARTS (FR)
(20 km Lausanne, dir. Moudon)
GRAND LOTO
et MINI BINGO de la Société de Gym féminine

Pavillon: Fr. 12'700 Carte de fidélité

Abt: Fr. 10.- 20 séries de 2 quines et 3 cartons

Série ROYALE - 1ère série gratuite

(hors abonnement) valeur Fr. 650.-

Transport gratuit le dimanche depuis la gare d'Ecublens-Rue aller et retour

Prochain loto: 14 et 15 novembre 2015 - FC Rue 05

Hôtel-de-Ville: assiette loto Fr. 17,50.- ☎ 021 909 03 20



du 9 au 18 octobre 2015

10 JOURS SEULEMENT. PRIX INCROYABLES!

MANOR
instore | online | mobile

déménagement

www.flashnettoyage.ch "entreprise et réseau de femmes de ménages" (région de Genève à Montreux) - Etat des lieux - fin de chantier - entretien de bureau - débarras etc. tél.021.701.46.56

peinture

RTP PLATRERIE PEINTURE Petite équipe de professionnelle, expérience de plus de 30 ans, pour tous travaux d'entretien et rénovation des villas et d'appartements. Devis rapide et gratuit. Prix compétitifs. Tél./Fax: 021 625 88 85. Natel: 079 413 56 55

rénovation

Petite entreprise générale spécialisée en aménagements extérieurs, rénovations intérieures et extérieures, maçonnerie. Devis gratuit, région Lausanne et environs. Tél. 078.610.36.79

santé

Pour tous problèmes de prothèse dentaire DENTAL-STUDIO Tél. 021.647.66.35 Pontaise 13 - 1018 Lausanne. A votre service depuis 2001 Prix avantageux et devis gratuit

Urgences et permanences médicales

144 Ambulance, premiers secours, appel d'urgence vitale

117 Police - 118 Pompier

1414 Rega - 1415 Air-Glacier

143 La Main Tendue

Ecoute et soutien anonyme 24/24h

147 ligne d'aide aux enfants et aux jeunes

145 Intoxications (avec médicaments, produits toxiques...)

0848 848 846 permanence des Alcooliques

Anonymes 24/24h

URGENCE SANTÉ

CHUV

Urgences adultes, Bugnon 44, 0848 133 133

Urgences enfants, Montélan 16,

0848 133 133

Urgences psychiatriques, Bugnon 44,

0848 133 133

Urgences gynécologiques,

Avenue Pierre-Decker, 021 314 34 10

Urgences accouchements,

Avenue Pierre-Decker, 021 314 35 05

Hôpital de l'Enfance, Montélan 16,

021 314 84 84

Ardentis Clinique dentaire du FLON Service d'urgences, 058 234 00 20

Hôpital Ophtalmique Jules Gonin,

Avenue de France 15, 021 626 84 67

Permanence PMU-Flon, Voie du Chariot 4,

021 314 90 90

Centre médico-chirurgical du Censuy,

14 av. du Censuy, 1020 Renens,

Tél. 021 635 88 45

Consultations avec ou sans rendez-vous.

Lundi au vendredi de 7h30 à 20h00. Samedi de

8h30 à 18h00

Médecin et dentiste de garde,

0848 133 133

Clinique Dentaire de Lausanne +

Implantologie, route de Renens 3,

1030 Russigny-Près-Lausanne.

Tél. 021 977 21 21. Lundi au vendredi de 8h

à 18h. Samedi de 8h à 17h. Dimanche de 10h

à 12h

Adent Cliniques Dentaires - Blécherette 7/7

021 644 20 00 & Ecublens 021 694 20 00. Lu-ve

7h-21h. Sa 8h-16h. Di & jours fériés 13h-16h.

Hygiène, Urgences, Consultation - www.adent.ch

Centre Médical de Renens,

12, av. du Quatorze-Avril, 1020 Renens.

Tél. 021 828 07 07. Consultation avec ou sans

rdv. Horaires: lundi au vendredi: 8h-19h. Samedi:

8h-12h.

PHARMACIES DE GARDE

Pharmacie 24 SA / Lausanne,

Avenue Montchoisi 3, 021 613 12 24

Pharmacie Capitol Ouchy,

Avenue de Rhodanie 2, 021 601 72 92

Pharmacie Metro Flon,

Place de l'Europe 5, 021 318 73 10

Pharmacie Metro Ouchy,

Place de la Navigation 6, 021 612 03 03

Tous les jours: de 8h à 21h y compris les jours

fériés.

Pharmacie Sun Store Gare CFF,

Quai 1, Place de la Gare 9, 7h-23h, 7/7, sans taxe

ni taxe d'urgence, 021 324 20 20

Pharmacie Sun Store Prilly (Malley

Lumière), Viaduc 1, Lu-Sa: 8h-22h. Di. et j. fériés:

9h30-19h, 7/7, sans taxe ni taxe d'urgence,

021 661 11 71



Augmentez l'impact de votre PETITE ANNONCE!



INSEREZ UNE PHOTO!

Commandez sur www.lausannecites.ch

EMPLOI - ENSEIGNEMENT

Offres

Cherche 1 jeune livreur(se) avec voiture pour Lausanne, 2h par jour, le matin de 10-12h. Tél. 021.646.92.02, entre 13h et 16h.

Activité indépendante Herbalife depuis votre domicile. Tél. 079.310.91.64. www.job-o-top.com

British Family in Geneva Canton is looking for a "live in" baby-sitter lady who will take care of 4 children. The person will have to speak English and Portuguese or French, have to be professional and flexible, and with a Swiss permit or EU passport. Please send CV and details to:

vandoeuvre.jobpositions@hotmail.fr

Lausanne, cherche femme de ménage avec permis C. Tél. 078.744.01.36

Fin de mois difficile! Vous souhaitez augmenter votre pouvoir d'achat? Contactez D. Cascales (MH) Tél. 076.497.59.23

Dukascopy Bank SA is looking for Broadcast Journalist. Requirements: organized, dynamic, responsible and flexible person, professional fluency (written and spoken) in English and French (other languages are also welcome). Only candidates with Swiss residency authorization will be accepted. Interested applicants should submit their complete file (CV, cover letter, certificates, etc.) to jobs@dukascopybank.com

Demandes

Suisse cherche 2 heures ménage, Lausanne. Tél. 021.647.69.60

Aide-soignante certifiée avec beaucoup d'expérience cherche des veilles chez des personnes qui sont dans le besoin. Disponible de suite. Tél. au 078.663.90.52

Rénovations, villas, appartements,

intérieur, extérieur. Carrelage, peinture. Tél. 076.393.09.82

Monsieur portugais cherche bricolage,

jardinage, maçonnerie. Tél. 078.818.25.97

Carrelleur, maçon, peintre 20 ans d'expérience, cherche emploi en entreprise. Tél. 0033.7.62.82.08.66

Cherche travail dans construction, jardinage, plongeur, ménage. Tél. 077.909.33.48

Femme originaire de Pologne avec permis B, permis de conduire, cherche du travail: conciergerie ou femme de ménage, possédant déjà des références des 2 professions. Parle peu français. Tél. 076.200.65.09

Débarras, nettoyage, repassage, jardinage, bricolage, peinture. Prix raisonnable. Tél. 076.406.94.84

Gouvernante indépendante (avec références) recherche emploi sur Lausanne /Genève d'employée de maison. Temporaire et/ou temps partiel. Tél. 079.808.21.27

Dame portugaise cherche heures de ménage. Tél. 076.778.32.80

Dame cherche heures de ménage. Tél. 076.242.53.17

Femme portugaise cherche heures de ménage. Tél. 078.617.21.21

Dame cherche heures de ménage, repassage, avec bonnes références. Tél. 078.626.31.27

Dame avec permis B cherche heures de ménage. Tél. 076.310.38.27

Dame cherche heures de ménage, repassage. Tél. 079.874.28.67

Dame portugaise sérieuse cherche heures ménage, repassage. Tél. 078.886.96.66

Jardinier paysagiste: création et entretien de jardins, taille de haies, petite maçonnerie, transformations. Tél. 079.311.96.30.

Dame portugaise, responsable, dynamique et agréable, peut vous aider pour ménage, repassage, courses ou autres. Contactez-moi: Tél. 079.590.41.27

Homme portugais cherche: nettoyage vitres, conciergerie, bureaux, jardinage, peinture et autres. Tél. 078.805.59.13

Artmaisonpeinture: Entreprise portugaise, rénovation d'appartement: Peinture, carrelage, maçonnerie. Travail soigné et de qualité. Prix raisonnable, devis gratuit! Tél. 076.769.79.99

Enseignement

Allemand, anglais, français-orthographe. Simple, courant. Mobilité horaires. Vais domicile toutes régions. (Adultes tous âges). 076.321.48.43 (téléphonez 10h-14h).

Cours de comptabilité et d'informatique (économie et société & ICA) pour apprentis employés de commerce et de mathématiques financières pour candidats aux brevets fédéraux. Excellents résultats. Tél. 078.963.03.09

Manège du Mont-sur-Lausanne, école d'équitation, cours débutant à avancé, dressage et saut. Professeur parlant anglais et français. Tél. 021.652.99.11, www.manege-du-mont.ch

Leçons conduite moniteur agréé: Fr. 80.- la leçon. Tél. 079.703.95.96

VIE D'ICI

LAUSANNE-OUCHY

Semaine sportive

La Semaine Olympique, à Ouchy, est une manifestation incontournable pour les jeunes de 8 à 15 ans pendant les vacances scolaires d'octobre. Au centre du programme, l'initiation à une trentaine de sports. Les participants sont guidés par des moniteurs de clubs sensibles à transmettre leur savoir et leur passion. (Photos: Valdemar Verissimo)



Photos: Valdemar Verissimo, pour toute commande 079 204 16 17. Toutes les photos de ces événements sont à découvrir sur www.lausannecites.ch

LAUSANNE

Une légende aux Docks

Vendredi 9 octobre, la légende du post-punk Public Image Limited (PIL) s'est produite sur la scène des Docks, à Lausanne, pour son unique concert suisse. Son fondateur et chanteur Johnny «Rotten» Lydon, bien qu'il se tortille un peu moins sur scène, n'a rien perdu de sa fougue et de sa voix si particulière. Créée en 1978, le groupe vient de sortir son 10ème album (Photos: Joëlle Misson)


Landi *actuel*

www.landi.ch

19.90

Chemise thermo Deluxe

Avec col roulé en polaire et fermeture éclair, 100 % coton, doublure matelassée 100 % polyester. Couleur: bleu, vert. Tailles: S - XXXL. 74262-89/14519

17.90



Thermopants
Réchauffent le corps et évacuent la transpiration. Avec ions d'argent. Couleur: noir. Tailles: S - XL. 01113-16

17.90



Thermoshirt
Réchauffe le corps et évacue la transpiration. Avec ions d'argent. Couleur: noir. Tailles: S - XL. 01107-10

29.90



Veste Sweat
Doublure en fourrure synthétique. 1 poche de poitrine et 2 poches latérales. 100 % polyester. Couleur: noir. Tailles: S - XXL. 21588-92

69.-



Parka de travail 2-en-1
Avec veste intérieure polaire amovible. Veste extérieure: 100 % polyester, colonne d'eau: 5000 mm. Avec capuche. Veste intérieure polaire 100 % polyester. Tailles: S - XXL. 29352/54-55/59-60

Prix bas en permanence

Prix en CHF. Sous réserve de changements de prix ou d'arrivages. 15.10.2015

Pour les as du volant

LOGITECH G29 DRIVING FORCE • Avec un revêtement en cuir cousu main, un retour de force à deux moteurs et son pédalier optimisé, le G29 est l'accessoire idéal pour votre prochaine course.

Les joueurs de PS4 l'ont demandé, Logitech l'a fait! Le G29 est un set de volant et pédalier permettant d'avoir une expérience de conduite virtuelle au plus proche de la réalité. Son point fort est sans doute son retour de force à deux moteurs, qui retransmet de manière réaliste les sensations créées par une voiture en sous-virages, survirages ou autres conditions de la route. Il est élaboré avec des engrenages hélicoïdaux modelés à partir de véritables engrenages utilisés pour les boîtes de vitesses automobiles.

Un look d'enfer

Au niveau design, le look se rapproche de celui du volant d'une voiture sportive, offrant une prise en main et une sensation robuste. Le D-Pad est placé de manière intuitive, permettant ainsi d'utiliser les touches facilement. Des voyants LED indi-



quent le moment propice pour changer de vitesse. Le pédalier sport en imitation alu offrira des sensations de freinage fidèles à la réalité. Vous trouverez plus de détails sur les caractéristiques sur www.logitech.ch.

Compatible sur PlayStation 3 et 4, le G29 de Logitech est disponible au prix conseillé de 429 francs.



Pour gagner 1 volant, jouez par SMS en envoyant LC VOL au 911 (1fr.90 le SMS); par téléphone au 0901 888 021, code 11 (1fr.90 l'appel depuis une ligne fixe) ou en envoyant une carte postale à l'adresse: Concours Lausanne Cités, av. d'Echallens 17, CP 150, 1000 Lausanne 7. Délai de participation: lundi 19 octobre 2015.

240 vins exclusifs

FOIRE AUX VINS COOP • Devenu au fil des ans un rendez-vous incontournable, la Foire aux vins sur bateau de Coop se déroule à Lausanne du mardi 10 au dimanche 15 novembre.

Embarquez sur le bateau Lausanne pour des dégustations, des ateliers gourmands et des découvertes œnologiques d'exception! Ce ne sont pas moins de 240 vins exclusifs qui seront proposés à cette occasion. Variété rimera aussi avec proximité grâce à sept vigneron vaudois, avec leur sélection de vins.

La découverte vinicole lacustre s'enrichira de cépages ibériques, notamment des Rioja et des Ribera del Duero, l'Espagne étant l'invité d'honneur de cette édition 2015. Enfin, Silvio Denz, producteur invité, sera représenté par un stand à son nom et des nectars provenant du Bordelais, de Toscane et d'Espagne.

Accords gourmands

Comme chaque année, sur réservation préalable, tout un chacun pourra aussi participer aux très plébiscités «Accords gourmands» qui se dérouleront tous les soirs de 19h à 20h30, sauf le dimanche. Ce concept original propose de déguster six vins, dont

un blanc local, accompagnés chacun d'une bouchée ou d'une verrine élaborée sur mesure pour révéler les arômes de chaque nectar.

Lausanne, Embarcadere d'Ouchy, Quai Delamuraz 1
Du mardi 10 au dimanche 15 novembre. Mardi à vendredi: 17h-22h. Samedi: 14h-22h. Dimanche: 14h-19h.



Pour gagner 1 coffret contenant 3 bouteilles de vin (valeur de CHF 70.-/coffret), jouez par SMS en envoyant LC VIN au 911 (1fr.90 le SMS); par téléphone au 0901 888 021, code 14 (1fr.90 l'appel depuis une ligne fixe) ou en envoyant une carte postale à l'adresse: Concours Lausanne Cités, av. d'Echallens 17, CP 150, 1000 Lausanne 7. Délai de participation: lundi 19 octobre 2015.



Très... western

COUNTRY • Avis aux amateurs! La prochaine édition de la Amag Team Penning Swiss Cup aura lieu le samedi 24 octobre prochain dans le manège couvert de Chalet-à-Gobet.

Des dizaines d'équipes et une bonne centaine de chevaux seront présents dans le cadre d'une compétition à l'esprit fun qui se déroulera dans une ambiance qui s'annonce très... western! Country music, buffet et grillades, boissons, tout sera fait pour accueillir les visiteurs de la manière la plus «western» possible.

L'entrée est libre, mais Lausanne Cités vous permet de gagner 3 heures d'initiation à l'éthologie (découverte comportement et communication avec le cheval) au ranch de Peney le Jorat courant novembre 2015.

«Amag Team Penning Swiss Cup», le samedi 24 octobre au Chalet-à-Gobet. Dès 8 heures. Entrée libre. www.stpa.ch



Pour gagner 1 stage, jouez par SMS en envoyant LC STA au 911 (1fr.90 le SMS); par téléphone au 0901 888 021, code 10 (1fr.90 l'appel depuis une ligne fixe) ou en envoyant une carte postale à l'adresse: Concours Lausanne Cités, av. d'Echallens 17, CP 150, 1000 Lausanne 7. Délai de participation: lundi 19 octobre 2015.

Le voyage d'Alice

THÉÂTRE • Alice s'apprête à rejoindre la Suisse où elle a rendez-vous avec le Dr Strom. Médecin controversé, il a accepté d'assister et d'aider Alice, qui souffre d'une grave maladie, dans sa volonté d'en finir avec la vie et de choisir le moment de sa mort.



drame non pathétique. Au fil de situations explosives et souvent absurdes, personnages et questions philosophiques s'entrechoquent dans des dialogues saisissants de lucidité et d'humour glacé.

«Le voyage d'Alice en Suisse», une pièce de Lukas Bärfuss du 22 au 31 octobre à la Grange de Dornig. www.unil.ch



Pour gagner 1x2, jouez par SMS en envoyant LC VOY au 911 (1fr.90 le SMS); par téléphone au 0901 888 021, code 13 (1fr.90 l'appel depuis une ligne fixe) ou en envoyant une carte postale à l'adresse: Concours Lausanne Cités, av. d'Echallens 17, CP 150, 1000 Lausanne 7. Délai de participation: lundi 19 octobre 2015.

«Je m'appelle Jack»

SPECTACLE • Élie veut de perdre sa dernière dent de lait. Tombée sur l'oreiller comme un petit dé de farine. Comme le veut la tradition, elle doit immédiatement se présenter devant le Grand Miroir de la Destinée afin que celui-ci lui révèle sa Vérité vraie du dedans.

Mais Élie sait que son dedans à elle est très différent du dedans des autres. Il s'agira pour elle de trouver les mots pour le dire. Joué au Petit Théâtre du 28 octobre au 15 novembre prochains, «Je m'appelle Jack» est le troisième volet du triptyque sur la différence initié par Sandra Korol en 2011, arrivant à la suite du «Voyage de Célestine» et de «Tim & les Invisibles».

«Je m'appelle Jack» du 28 octobre au 15 novembre. Tout public dès 7 ans. Au Petit Théâtre (Place de la Cathédrale 12).

www.lepetittheatre.ch



Pour gagner 1x2 billets, jouez par SMS en envoyant LC JAC au 911 (1fr.90 le SMS); par téléphone au 0901 888 021, code 12 (1fr.90 l'appel depuis une ligne fixe) ou en envoyant une carte postale à l'adresse: Concours Lausanne Cités, av. d'Echallens 17, CP 150, 1000 Lausanne 7. Délai de participation: lundi 19 octobre 2015.



TOUTE LA DIVERSITÉ DE VOTRE RÉGION.



20%
2.- au lieu de 2.50
Le Broyard, «De la région.»
les 100g



20%
7.80 au lieu de 9.75
Viande séchée de Gruyères extra-fine, «De la région.»
les 100g



20%
3.- au lieu de 3.80
Jambon Riviera, «De la région.»
les 100g



30%
1.30 au lieu de 1.90
Batavia verte, «De la région.»
la pièce



20%
1.55 au lieu de 1.95
Schorle de Pomme, «De la région.»
5dl



20%
5.75 au lieu de 7.20
Tarte à la crème, «De la région.»
250g

Société coopérative Migros Vaud.
OFFRES VALABLES DU 13.10 AU 19.10.2015, JUSQU'À ÉPUISEMENT DU STOCK, DANS TOUS LES MAGASINS MIGROS VAUD AINSI QU'À ESTAVAYER-LE-LAC, À L'EXCEPTION D'AVENCHES, GLAND ET NYON.

MIGROS
M comme Ma région.

location

Vaud

Pully, C.-F. Ramuz, à louer 3 chambres indépendantes mais 2 communicantes, avec lavabos, douche et wc, 3ème étage. Loyer actuel: Fr. 800.-/mois (y compris chauffage), place de parc extérieure: Fr. 80.-/mois. Des le 1er novembre 2015. Tél. 021.616.77.77 (Denis)

3 places de parc pour utilitaires 10x4m (total) avec branchement électrique Fr. 324.-/mois. 1 container bureau ou stockage 6.5x2.6m, hauteur 2.4m, eau, électricité, 4 fenêtres Fr. 594.-/mois. Reprise du boîtier électrique, prix à discuter. Location dissociée possible. Z. Id. du Molliou, Chemin du Saux 17 à Tolochenaz. Contact Tél. 021.922.44.66

A la Sarraz à 20 min. de Morges et Lausanne, appartement en duplex au 1er étage, 41/2 pièces, finitions haut standing. Fr. 2'240.- + Fr. 50.- charges + Fr. 160.- pour 2 places de parc. info@bestimmo.ch, Tél. 022.365.15.30
Urgent à remettre, appartement de 4 pièces d'environ 100 m2. Au centre du village de Founex. Loyer Fr. 2'650.- + charges Fr. 150.- + parkings Fr. 150.- Contact: Tél. 079.324.75.77



Assainissement de conduites
Robinet et vannes bouchés, eau colorée, perte de pression et pression, corrosion de vos tuyaux.

Ne cherchez plus nous avons la solution à votre problème.
Depuis plus de 25 ans nous travaillons pour les particuliers et professionnels (régies, cabinets d'architectes, bureaux d'études, sanitaires).

Notre technologie est brevetée en Suisse et dans le monde avec 15 ans de garantie sur nos travaux.
Devis gratuit et travaux sans déséquilibrer votre budget.

Pour plus d'information :
www.interprotection.ch
Cugy +41 (0)21 731 17 21
Genève +41 (0)22 735 42 72
Berne +41 (0)31 333 04 34



Lausanne, cherchons colocataires pour appart. meublé, proche CHUV, janvier-décembre 2016. Loyer charges comprises de Fr. 750.- Fr. 825.- Fr. 1'225.-/mois selon m2 chambre. Cuisine, toilettes, salon, jardin en commun. Tél. 078.805.71.16

Reims studio, reprise de bail de suite. Loyer Fr. 900.-. Tél. 078.956.50.17

A louer à Tannay, appartement 51/2 140 m2 dans maison de charme avec jardin 300 m2. Environnement calme et verdoyant. Fr. 3'800.- Tél. 079.623.75.94

Vous recherchez un logement (location-achat), nous le trouvons.
www.chasseurimmobilier.ch

ZC Pour vos petites annonces
Notre central téléphonique est ouvert sans interruption de 8h à 17h30 au
021 555 05 05

Garde-meubles

1er mois gratuit
Déménagement, monte-meuble
W. Fontaine Sàrl 021 635 75 19
wfontaine@bluewin.ch

Genève



Dans villa à Meyrin 2 pièces (grandes) meublées. Fr. 2'070.- tout compris. Entièrement équipées (linges de maison, vaisselle, Canal+, CanalSat, Internet), terrasse, deux places de parc, femme de ménage obligatoire une fois par mois. Directement du propriétaire. 1 an minimum. Libre de suite. Contact: evemar@bluewin.ch ou Tél. 078.627.51.71



Grand-Lancy, superbe 2 pièces meublé, attique, balcon, cuisine design entièrement équipée, induction, four grill/micro-ondes, lave-linge/séchant, véritable lit 160 escamotable, bibliothèque, dressing, WC séparé, douche italienne, téléviseur. Fr. 1'950.- charges comprises. Tél. 079.202.42.62

Chambres à louer dès Fr. 570.- Nous vous trouvons ce que vous cherchez
www.1contact.ch Tél. 079.235.22.98

Suisse

Binn Haut Valais, entrée du village, petit chalet 4 pièces meublé à louer à l'année. Prix à discuter. Tél. 022.793.46.76

France

A louer saison chalet récent Les Carroz d'Aranches 7 couchages. € 12'900.-. Tél. 0033.645.77.70.92

Portes du Soleil, 2 km centre Morzine, 1/2 chalet 5/6 personnes, 3 chambres à coucher, salon, salle à manger. Location saison. Tél. 0033.450.79.09.77 - 0033.626.28.35.54

vente

Vaud

12 km Lausanne. Zone artisanale activités, habitations. Magnifiques terrains 3232, 13'756 m2. Fr. 130.-/m2. Rivière, arbres, calme. Tél. 078.756.11.07.



C.R.G. BÂTIMENT Sàrl
Création & Rénovation Genevoises
Une équipe de professionnels pour réaliser tous vos projets.
Ravalement façade - Projeter
Isolation thermique ext. Enduit façade Joints pierre
Rue de Lausanne 37 - CH-1201 Genève
+41 (0)78 823 95 70
www.crg-batiment.ch, info@crg-batiment.ch



Particulier vend Nyon. Appartement d'exception 160 m2. Proche gare et centre ville, très calme, lumineux, cadre verdoyant. Séjour 61 m2, terrasse 17 m2. Suite parentale avec dressing et 5 d B, deuxième chambre avec salle douches WC. Cuisine + office /buanderie équipés "Miele" Garage box double, un parking extérieur, cave et cave à vin. Fr. 1'650'000.- Tél. 078.905.12.99

Saint-Prex petit havre de paix, très jolie villa mitoyenne, 160 m2, terrain 1'000 m2, vue superbe lac et Alpes. Fr. 1'740'000.- Intermédiaires s'abstenir. Tél. 022.343.37.52-021.806.34.80

Superbe villa 51/2 pièces à vendre à Belmont s/ Lausanne, directement du propriétaire. Fr. 1'100'000.-. Contact M. Körpe Tél. 078.802.92.72-021.340.60.60

Suisse

Anzère, appartements rénovés, départ du télécabine. Des Fr. 160'000.-. Tél. 079.228.57.36

Crans-Montana: A vendre studio meublé, très ensoleillé, balcon, parking PPE gratuit. Fr. 150'000.-. Tél. 021.824.32.21-079.360.05.44. Visite possible tous les jours de la semaine.

Ovronnaz Fr. 595'000.-, belle situation, proche des bords, chalet 41/2 pièces, terrain 1'194 m2, surface habitable 110 m2, surface totale 250 m2. Studio au rez-de-jardin 40 m2, année de construction 1970. Permis de construire disponible pour rénovation, agrandissement éventuels. Visites et dossiers Tél. 079.613.75.00-027.306.25.73

A vendre très bel appartement récent, minergie, 155 m2, centre de Sion, 3 chambres, 3 salles de bains, grand salon. Fr. 875'000.- y compris grand box intérieur. Tél. 079.945.89.14-perruchoudm@netplus.ch

France



5 minutes CERN, maison individuelle Type 6, 2013, RT2012, quartier calme, résidentiel: 5 chbres, 2 S D'E, 1 S D B, 3 WC. Chauffage gaz, panneaux solaires. Terrain 480 m2. € 620'000.- Tél. 079.948.69.96



Chalet d'Alpage de 240 m2 environ sur deux niveaux, endroit calme, vue imprenable sur terrain de 1540 M2, accès voitures. Rez: cuisine +séjour +chambre +ancienne écurie +cave voûtée eau et cuve disponible pour WC et lave mains, évier cuisine. Haut: deux chambres et une grange. Télésiège (Hiver, été). Restaurant de Montagne 15 minutes à pieds. commune du Mont-Saxon. € 255'000.- à débattre. Tél. 0033.643.00.55.16



Alpha-Contrôle SA
Chauffage - sanitaire - entretien brûleur - révision de citernes

A votre service depuis 1982

Chemin en Villy - 1670 Ursy - Tél. 021 909 10 60 - Fax 021 909 10 61

étranger

Torre Vieja, sud de l'Espagne, 3 pièces entièrement équipées, TV française, wifi, balcon sud, vue mer. Piscine. Garage. € 75'000.- Tél. 0034.966.72.23.26/rubio1228@gmail.com

cherche à acheter

Vaud

Cherche immeubles et terrains constructibles de toutes tailles pour investisseurs sérieux, Gestion services, Tél. 079.660.34.99, sophie@gestion-services.ch

Genève

De particulier à particulier recherchons propriétés, appartements, terrains, commerces, entreprises. Tél. 022.732.38.39
Familie cherche maison, ferme à rénover ou terrain. Tél. 079.415.55.37

affaires commerciales

Vaud

Rolle, bureau à louer dans cabinet logopédie et psychologie.
cindyh2000@yahoo.fr

Nous cherchons à Lausanne centre
local de vente
100 à 250 m²
zone piétonne.
Modesa SA, tél. 031 850 15 22
viktor.frech@modesa.ch

A Remettre Sandwicherie à Morges Surf. 26 m2 Loyer +charges Fr. 1'100.-. Tél. 079.285.74.93

VACANCES

Suisse

Anzère Valais centre station, joli studio, grand balcon, proximité Wellness, week-end, semaine, mois. Tél. 079.341.17.91-022.735.90.31

Champéry (Valais) 21/2 pièces. Prés téléphérique. Tél. 022.793.23.53

Crans Montana! Centre, grand 3 pièces lumineux, tranquille, terrasse, garage. Tél. 021.729.76.66-079.292.36.53

Montana, 2 pièces +mezzanine, balcon sud, cheminée, garage sous-terrain, libre décembre, Noël+ janvier. Tél. 079.590.44.52

Villars- Gryon cet hiver. Locations de particulier à particulier. www.particuliers-villars.ch

France

Princesse Megève, chalet calme, vue. Rez: 115 m2, 6 personnes, saison. Etage: 230 m2, 6 personnes Noël/ Nouvel an. Tél. 076.365.24.69

74 Megève. Appartements à louer: Noël, nouvel an ou saison hiver. Place église centre village. Très agréable. Tél. 0033.684.75.16.18

Portes du Soleil, 2 km centre Morzine, 1/2 chalet 5/6 personnes, 3 chambres à coucher, salon, salle à manger. Location saison. Tél. 0033.450.79.09.77 - 0033.626.28.35.54

étranger

Portugal Algarve, appartements, vue panoramique sur la mer, location courte et longue durée, avantages fiscaux. Tél. 078.776.62.33



Augmentez l'impact de votre PETITE ANNONCE!



INSEREZ UNE PHOTO !

Commandez sur www.lausannecites.ch

SANTÉ - BEAUTÉ

Arrêt-tabac, dépression, mincir, douleurs, phobie, confiance... www.3dhyponose.ch - Tél. 076.348.52.07

Diminutif Chez Moi, Dominique Belland, coiffure mixte, Pré-du-Marché 35, Lausanne, Tél. 021.646.10.39, 078.613.01.00. Uniquement sur rendez-vous. Hommes: Fr. 15.-. Dames: coupe, brushing Fr. 40.-, couleur Fr. 30.-, mèches Fr. 40.-

Formation d'esthéticienne, massages et d'onglerie. www.ecole-estheticiennes.ch Tél. 021.311.26.81

Guerisseur identifie la cause et soulage vos douleurs. Dépression - déprime - anxiété - mal au dos - prostate - reins - coeur - foie - fatigue + Reboutage (colonne vertébrale + sciatiques) sur rendez-vous. 1816 Chailly/ Montreux. Tél. 079.200.37.14
www.magnetiseurguerisseur-thomas-helmuth.ch

Herbalife, découvrez notre pack essai 6 jours et bénéficiez de votre évaluation corporelle gratuitement. Tél. 076.497.59.23
Massages professionnels, anti-stress. Fr. 70.-/heure. Tél. 077.926.80.30. Lausanne

SOINS DENTAIRES

IMPLANTS • PROTHÈSES
COURONNES • BRIDGES
Jusqu'à 70% d'économie!!!
Voyages à bas prix / vols journaliers
Médecins-généralistes en Suisse
Consultations/ devis à: Genève Lausanne
DEVIS GRATUIT!

CLINIQUE SUISSE EN HONGRIE
Modjano
Tél. 044 808 05 05
www.modjano.ch
Lu-Sa 9h-20h
Garantie Suisse

Plainpalais, Massage anti-stress du corps et de l'esprit, par masseuse diplômée. Tél. 079.357.80.67

Pour Dames et Messieurs, soins, épilations, massages bien-être. Institut Lumina, Tunnel 15, Lausanne. Tél. 021.311.48.79

Remise en forme, contrôle de poids, nutrition sportive. Tél. 079.310.91.64. H. Mottier distributrice Herbalife. www.forme-o-top.com

diga
meubles

Happy Days

16/17 octobre 2015 (ve./sa.)

Profitez de Fr. 200.- Cash Back, DE 15% de rabais pour paiement comptant, ainsi que de la livraison et du montage gratuits sur TOUT L'ASSORTIMENT! Uniquement ce week-end!

Chez diga on y va!

1023 Crissier/VD Sortie Lausanne-Crissier Tél. 021 633 44 90

Fr. 200.-
cash!

p. ex. Sideboard iLINE
Prix catalogue 2590.-
- Cash Back* - 200.-
- 15% de rabais - 359.-
Prix action = 2031.-
*des Fr. 2300.- d'achat



Qualité de mobilier au lieu de l'habituel
www.diga.ch

La recette de la quinzaine avec GASTROVAUD et



La recette de **Hòa Matthieu Pahud**, apprenti à la **Pinte Vaudoise**, à Pully.

Noisettes de lièvre poêlées sur lit de lentilles vertes, émulsion de courge

Ingrédients pour 4 personnes:

- 480 gr de filet de lièvre
- 1 cc d'huile d'arachide
- 160 gr de lentilles vertes
- 80 gr de brunoise de carotte, oignon et céleri
- 1 bouquet garni
- 40 gr de lard fumé maigre
- 1 dl de bouillon de volaille
- 1 cc d'huile d'olive

Émulsion de courge

- 200 gr de courge, 1/2 échalote, 1 cc d'huile d'olive, 1/2 dl de lait, sel et poivre

Navets confits:

- 4 gros navets, 2 échalotes, 50 gr de beurre, 2 bt de cannelle, 1/2 cc de sucre roux, 50 cl d'eau, 2 cs de noisettes concassées, sel et poivre



DR

Hòa Matthieu Pahud

Hòa Matthieu a 18 ans et débute sa 2ème année d'apprentissage à la Pinte Vaudoise, le restaurant d'application de Gastrovaud à Pully. «J'ai choisi la cuisine pour sa créativité et sa discipline. On doit être rigoureux et imaginer. Ce que j'aime le plus c'est que chacun a sa place dans la brigade. L'expérience et les conseils donnés par les chefs me montrent que c'est un métier passionnant. C'est pourquoi je souhaite continuer à me former après mon CFC».

Préparation:

Navets confits: Peler et rincer les navets. Les couper en rondelles de 3 mm d'épaisseur. Emincer les échalotes. Cuire les navets à feu doux dans l'eau et le beurre pendant 10 minutes, puis ajouter les échalotes, la cannelle, le sucre, le sel et poivre. Laisser confire. Réserver.

Émulsion de courge: Peler et couper la courge en cubes. Les faire revenir dans l'huile d'olive, ajouter les échalotes et le lait et cuire à feu doux pendant 15 minutes, saler et poivrer. Mixer et réserver.

Lentilles vertes: Laver et blanchir les lentilles 2 minutes dans l'eau bouillante, égoutter. Faire suer la brunoise de légumes dans l'huile d'olive, ajouter les lentilles et le bouquet garni. Mouiller à hauteur avec le bouillon et cuire à petit feu pendant 15 minutes. Saler et poivrer.

Au dernier moment, ajouter les lardons légèrement rissolés. Rectifier l'assaisonnement.

Couper les filets de lièvre en médaillons, saler et poivrer, saisir à la poêle dans l'huile d'arachide bien chaude, cuire 3 minutes de chaque côté. La viande doit être saignante.

Dresser les médaillons au centre de l'assiette, ajouter les lentilles et dresser les navets dans un cercle afin d'obtenir un joli empilement comme une pomme Anna et parsemer d'éclats de noisettes. En dernière minute, émulsionner la courge et dresser autour de la viande. Finir avec du cerfeuil.

La Pinte Vaudoise
Av. Général-Guisan 42
Pully - 021/721 07 28
www.pinte-vaudoise.ch

La sélection Produits du Terroir Vaudois

La courge vaudoise

On sème la courge vaudoise au tout début du printemps après les derniers gels d'hiver.

Elle se consomme de toutes sortes de façons. De la soupe au gratin, en passant par les tartes, mais aussi comme des pâtes: la courge spaghetti dont la chair filamenteuse évoque les spaghettis. Nombreuses sont les recettes existantes pour se réconcilier avec ce légume trop souvent vulgarisé en potage, sans parler des desserts sucrés.



La courge est un légume pauvre en calories qui convient à tout régime alimentaire.

De la courge vaudoise est en vente aux magasins Terre Vaudoise:
Terre Vaudoise - Rue de Genève 100, 1004 Lausanne
Terre Vaudoise - Grand Rue 9, 1009 Pully
www.terre-vaudoise.ch



La sélection Vin de votre marché ALIGRO

Merlot Empreinte AOC 2012 La Côte

Avec sa robe rouge grenat, ce merlot propose au nez les fruits rouges comme la cerise, la prune, les mûres avec une touche vanillée.

En bouche, il se caractérise par des tannins bien mariés et fondus. Les arômes de pruneau et fruits rouges s'entremêlent avec des notes de moka en finale de bouche.

Servi entre 16 et 18 degrés, cet élégant rouge, élevé sur la Côte, se marie avec fromages, pâtes et risotto et accompagne volontiers viande rouge et blanche et bien entendu les mets d'automne comme la chasse.

En promo du 19 au 24 octobre 2015: CHF 51.- le carton au lieu de CHF 64.-

AGENDA



Pour gagner 1 bon d'une valeur de 100 francs, jouez par SMS en envoyant LC BON au 911 (1fr.90 le SMS); par téléphone au 0901 888 021, code 15 (1fr.90 l'appel depuis une ligne fixe) ou en envoyant une carte postale à l'adresse: Concours Lausanne Cités, av. d'Echallens 17, CP 150, 1000 Lausanne 7. Délai de participation: lundi 19 octobre 2015.



Réseau Santé
RÉGION LAUSANNE

SÉANCE D'INFORMATION

Diabète, suis-je concerné ?

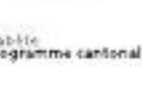
Jeudi 29 octobre 2015 de 18h30 à 20h30

Salle du Cazard, Pré-du-Marché 15 à Lausanne

Entrée libre, apéritif offert

Bien vivre avec le diabète ou le prévenir, c'est possible. Des professionnels vous informent, vous conseillent et répondent à vos questions.

www.rsrl.ch



Retrouvez
chaque semaine
Lausanne Cités
sur les ondes
de la radio LFM.



Tous les mercredis à 18h30, un journaliste de Lausanne Cités présente en exclusivité l'actualité qui compose votre hebdomadaire.

Branchez-vous sur la fréquence 103.3 et ne manquez pas «A la une du journal Lausanne Cités»!

ASSOCIATION
DES COMMERÇANTS DE CHAILLY



Case postale 47 • 1000 Lausanne 12

L'association des Commerçants
de Chailly/Lausanne
est enfin heureuse de vous servir
à nouveau dans notre accueillant
quartier et nos commerces!



Le programme complet
des cinémas de la région



CETTE SEMAINE AU LIDO COMEDY & CLUB - GUILLAUME BATS / 16 & 17 OCTOBRE / 21H
www.lidolausanne.ch

astrologie consultations

Adelina, prédictions qui se réalisent. Tél. 0901.114.004 Fr. 2.-/min.
Alice voyante sérieuse, précise. 7/7. Tél. 0901.004.002 Fr. 2.20/minute.
Voyante brésilienne, rituels puissants, des Fr. 50.-. Déplacement possible. Tél. 078.843.50.17 (sms)
Cassandre médium experte visualisation, oracles et arts divinatoires dissipe vos doutes sans délai. Tél. 0901.123.915 Fr. 2,50 /min.



Christiane Dubois TV, Radios. RDV au. 079.701.06.82 Ses meilleures voyantes. Tél. 0901.313.333 Fr. 2.50/min.

Damien amour, travail, voyance, rapide et précise. Tél. 0901.844.444 Fr. 2.90 /min.

Dana voyante- médium, voyance face à face, magnétisme, vous guide et vous conseille, 7/7. Lausanne, Tél. 079.871.08.17, 079.924.80.81

Flo, voyance. Tél. 0901.569.117 Fr. 2.13/minute. 9h- 23h

Gayaelle, patience, justesse depuis 1987. Seule. 7j/7j. Tél. 0901.555.157 Fr. 2,50 /min. fixe +portable. Cabinet 021.801.38.25 www.gayaelle.com

Marie-Laure. Voyance sérieuse, amour, travail, argent. Tél. 0901.006.066 Fr. 2.-/minute.

Mme Douchka. Astrologie- Tarot depuis 1970. Révélation précises. Sur rendez-vous uniquement. Tél. 021.312.95.76 - 079.438.69.73

Ninna cartomancienne, numérologue et flashes révèle votre destinée et vous libère du moindre doute Tél. 0901.123.913 Fr. 2,50 /min. 7j/7

Amour, santé, finances, famille... Rachel voyante auditive et tarologue vous guide en direct Tél. 0901.123.910. Fr. 2,50 /min. 7j/7.

Sarah médium au don de naissance, tarologue et pendule vous aidera à surmonter toutes difficultés. Tél. 0901.123.921 Fr. 2,50 /min.

Ne laissez pas les problèmes envahir votre existence! Par sa clairvoyance, Serena vous aidera à les éviter et vous conduira vers les bonnes décisions. Tél. 0901.123.911. Fr. 2,50 /min. 7j/7.

Valérie médium spirite, oracles et pendule vous accompagne sans complaisance vers un futur moins incertain 0901.123.922 Fr. 2,50 /min.

Voyant, special travail, amour, rapide, sérieux. Tél. 078.975.43.56

ISIS
Médium, clairvoyance, oracle Belline, tarologue
0901 44 11 18
Fr. 2.50/min. depuis le réseau fixe

Préparez votre année 2015 et optimisez vos chances de réussite. Téléphonez maintenant
0901 555 155
CHF 2.50/min depuis réseau fixe

ASTROCLAIRE
Réponse immédiate
100% confidentiel
0901.555.123
(2.50CHF depuis une ligne fixe)

AURELIA
Medium du cœur ne pose aucune question
0901-904-901 Frs. 2.90/Min depuis un fixe

Véronique CAUQUIL
«Guide des Meilleurs Astrologues et Voyants de S. Gaudin et Dr Rappaz»
Réponses précises à toutes vos questions
0901 902 111 - Fr. 2.50/min.

EFFICACITE EN 3 JOURS
Mr Bady Célèbre voyant médium
Spécialiste de travaux occultes
Résout tous vos problèmes, argent, amour, retour de l'être aimé, chance, travail, protection etc... Sérieux et discret, pas de déception.
Paiement après résultat
Tél. 078 695 48 37

ESMERALDA
Voyante tarologue numérologue,
Voyance rapide et précise
0901 333 901 Fr. 2,50/min.
7/7 24h/24
Téléphone sans attente
www.voyance-medium.ch

LLYANA
Voyante
Précise et RAPIDE
42 ans d'expérience
0901 25 25 50
Fr. 2.70/min.

JE SOULAGE
Toutes vos souffrances par le secret! Hémorragies, brûlures, etc. Également animaux.
0901 575 775
Fr. 2.50/min

PROFESSEUR MOMO
Grand voyant médium
Résout tous vos problèmes, amours, chance aux jeux, protection, désenvoûtement, impuissance sexuelle, retour immédiat de l'être aimé, amaigrissement, même les cas les plus difficiles. 100% garantie - Résultat dans 3 jours... Paiement après résultat.
Contact: 079 650 92 67

Dorothy
voyance sérieuse, oracles, enromancie
Tél. 0901 555 065 2.50/min.
depuis un réseau fixe 7/7 9h-24h

VÉNUS
Amour - Chance - Travail
MÉDIUM RÉPUTÉE
0901 000 374 - 3.50/min
tarif pour réseau fixe

De réputation internationale
GLORIA
au 0901 222 903
24/24 et 7/7 Fr. 2.50/min.
www.voyance-medium.ch
Voyance pure Amour, travail, santé, argent
Aide Immédiate Ramène l'être aimé

Medium Voyante de naissance
Rapide Précise Vision Flash
MARIA
AMOUR COUPLE TRAVAIL
Retour de l'Etre aimé
0901 69 0901 Fr.2.50/min

SOLENE
VOYANCE PRECISE et RAPIDE
TOUT SAVOIR SANS ATTENDRE
Tel : 0901 12 12 20 - Fr.2.50-/min
Prix réseau fixe
TRAVAILLE SEULE-REPONSE IMMEDIATE

Prof. VIDAL - Grand voyant médium
Spécialiste de retour immédiat de l'être aimé
Résout tous vos problèmes d'amour, bonheur conjugal, désenvoûtement, protection, chance et aussi d'autres cas. 100 % garanti. Paiement après résultat.
Tél. 078 640 34 87

amitiés rencontres

Agence rencontres, Fr. 230.- annuel. Rencontres sérieuses uniquement: Ultima-Contact. Lausanne. Tél. 021.320.20.08. www.ultimacontact.net

Besoin d'évasion?
Rencontres discrètes entre personnes mariées
Contacts garantis
www.agence-cupidon.ch
022/301 68 23 - 076/393 08 32

C'est si facile de rencontrer votre âme-soeur près de chez vous avec
www.suisse-matrimonial.ch

Dame cherche amie, sorties- vacances, Lausanne. Adresse, photo. Ecrire sous chiffre 1506035 à Lausanne Cités, case postale 150, 1000 Lausanne 7

Dame africaine 47 ans, aide-soignante cherche relation sérieuse, durable avec homme 45 à 60 ans, sportif, aimant voyager. Ecrire sous chiffre 1505570 à Lausanne Cités, case postale 150, 1000 Lausanne 7

Ravissante femme africaine, recherche un homme suisse/ européen 35- 60 ans que pour relation sérieuse, mariage. ocasandra51@rocketmail.com

Femme noire 48 ans agréable à voir cherche relation sérieuse avec homme 45 à 65 ans, seul. Ecrire sous chiffre 1505568 à Lausanne Cités, case postale 150, 1000 Lausanne 7

Homme suisse début cinquantaine divorcé indépendant, je ne sais où te chercher, besoin de toi j'attends un petit mot de ta part, je recherche une relation sérieuse et durable pour un long chemin romantique discrétion assurée. Photo souhaitée, retournée et no de natel. Ecrire sous chiffre 1505744 à GHI case postale 167 1211 Genève 4

Homme suisse, 42 ans, libre et sans enfant, physique agréable, cherche une femme mince, non-fumeuse et sérieuse pour faire un bout de chemin ensemble sientente. Tél. 077.956.86.12

Pailexpo, Coupe Davis, 18.09, secteur E3, rang 14, place 43. J'étais à côté de vous. J'aimerais beaucoup vous revoir...Ecrire sous chiffre 1504293 à Lausanne Cités, case postale 150, 1000 Lausanne 7

Sandrine, 45 ans, veuve, très jolie femme, féminine, un peu timide, généreuse, sensible, aimant soirées à 2, cuisiner, bricoler. Vous: gentil, affectueux, pas compliqué, faites le Tél. 021.311.30.77 Vie à 2 (VD)

charme

rencontres coquines

Monsieur très doux cherche jeune femme, africain bienvenu pour massage... et plus... Tél. 079.255.46.95

contacts express

AVENTURES Q
Près de chez toi Sans intérêt financier
0906 69 00 69 Fr.1.99/min

Des filles délaurées, sexy et mignonnes pour des moments très sexe:
0906 069 391 Frs 2.50/min. prix réseau fixe

Des petites nanas sexy sympa et ouvertes à toutes les propositions
0906 069 342 Frs 1.49/min. prix réseau fixe

Christine. Tél. 0906.069.321 Fr. 2.50/ min prix réseau fixe.

Dominatrice. Tél. 0906.069.310 Fr. 2.50/ min prix réseau fixe.

Ekaterina, new! Tous vos fantasmes. Tél. 0906.000.112 Fr. 2.50/ min.

Emmanuelle. Nouvelle sans tabou. Tél. 0906.26.25.37. Fr. 2.-/ minute.

Nathalie. Tél. 0906.069.302 Fr. 2.50/ min prix réseau fixe.

Sexy girl. Tél. 0906.069.333 Fr. 2.50/ min prix réseau fixe.

relax détente

Belle Africaine, poitrine XXL, fesses cambrées, se laisse aller plaisir partagé. Tél. 079.640.35.78

Belle Africaine, corps de rêve, poitrine pomme. Se laisse aller. Tél. 076.756.16.87

Belle black, poitrine XXXL, comble vos envies. Déplacement. Tél. 076.504.22.85

Belle perle des îles, sexy, bien foutue, déplacement, nuit ok. Tél. 079.948.54.22

Beau couple, reçoit, sauna Saint François. Tél. 077.987.49.95

Jeune fille cherche mecs pour moments agréables, nuits ok. Tél. 077.910.87.34

Renens Gare, belle Kathy, vénézuélienne, brune, 26, très poilue, sensuelle, ardente, patiente, body massage, l'amour complet Fr. 50.-, dimanche aussi. Tél. 076.798.37.35

Renens, discrétion, blonde (23), poupée vicieuse, service qualité, spécial seniors, hygiène. Tél. 078.704.98.47, 076.235.88.86

Lausanne, sexy fille de couleur, joli visage, grosse poitrine. Tél. 077.509.43.03

Soirées couples, Sauna New-Relax, samedi 17 octobre, de 20h à 4h du matin, au labyrinthe des plaisirs! Galerie St-François, Lausanne, www.newrelax.ch, Tél. 021.312.66.78

Moment de plaisir tranquille, se déplace, nuit ok. Tél. 076.729.66.15

Astrologie

DU 15 AU 21 OCTOBRE 2015

Attendez-vous à une semaine riche en imprévus et en rebondissements. Heureusement, les changements qui s'annoncent seront constructifs. Les chances de réussite seront grandes !

Bélier 21 MARS - 20 AVRIL
Vous serez incapable de vous maîtriser. Côté argent, certains d'entre vous freineront leurs élans, d'autres succomberont aux tentations.
AMOUR ★★★★★
TRAVAIL-ARGENT ★★★★★
SANTÉ ★★★★★

Taureau 21 AVRIL - 20 MAI
Si votre rigueur constitue parfois être un atout, elle représentera cette semaine un handicap. Lâchez du lest pour ne pas faire fuir votre entourage.
AMOUR ★★★★★
TRAVAIL-ARGENT ★★★★★
SANTÉ ★★★★★

Gémeaux 21 MAI - 21 JUIN
Votre énergie sera communicative. En un claquement de doigts, vous serez capable de motiver les troupes et insuffler votre motivation à vos proches.
AMOUR ★★★★★
TRAVAIL-ARGENT ★★★★★
SANTÉ ★★★★★

Cancer 22 JUIN - 22 JUILLET
Un sentiment de solitude vous envahira. Vous ne vous sentirez en phase avec le monde extérieur, ce qui vous incitera à vous replier sur vous-même !
AMOUR ★★★★★
TRAVAIL-ARGENT ★★★★★
SANTÉ ★★★★★

Lion 23 JUILLET - 23 AOÛT
Votre charme fera pâlir d'envie votre entourage. Loin d'en rougir, vous vous plaindre à utiliser vos atouts comme des armes massives de séduction.
AMOUR ★★★★★
TRAVAIL-ARGENT ★★★★★
SANTÉ ★★★★★

Vierge 24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE
Les secondes vous sembleront des minutes et les minutes des heures. Vous vous sentirez aussi fatigué moralement que vous ne serez épuisé physiquement.
AMOUR ★★★★★
TRAVAIL-ARGENT ★★★★★
SANTÉ ★★★★★

Balance 24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE
Sur le plan amical, vous saurez faire la distinction entre les gens qui vous veulent du bien et ceux qui cherchent à profiter de votre gentillesse.
AMOUR ★★★★★
TRAVAIL-ARGENT ★★★★★
SANTÉ ★★★★★

Scorpion 24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE
Votre résistance nerveuse laissera à désirer. Vous aurez du mal à trouver l'équilibre entre tension et détente, moments d'activités et de repos.
AMOUR ★★★★★
TRAVAIL-ARGENT ★★★★★
SANTÉ ★★★★★

Sagittaire 23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE
Le changement sera au menu de cette semaine. Tout porte à croire que vous serez dans une véritable période d'effervescence, il y aura du mouvement.
AMOUR ★★★★★
TRAVAIL-ARGENT ★★★★★
SANTÉ ★★★★★

Capricorne 22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER
Vous aurez l'impression d'observer le monde avec des yeux nouveaux. Vous envisagerez votre vie sous un nouvel angle. Le résultat sera inattendu !
AMOUR ★★★★★
TRAVAIL-ARGENT ★★★★★
SANTÉ ★★★★★

Verseau 21 JANVIER - 19 FÉVRIER
Vous aurez envie de vivre cette semaine comme si c'était la dernière de votre vie. Côté plaisirs, vous ne vous interdirez ni ne vous priverez de rien.
AMOUR ★★★★★
TRAVAIL-ARGENT ★★★★★
SANTÉ ★★★★★

Poissons 20 FÉVRIER - 20 MARS
Vous aurez tendance à prendre les gens de haut. Votre attitude fière aura pour effet de faire fuir les personnes que vous cherchez à séduire.
AMOUR ★★★★★
TRAVAIL-ARGENT ★★★★★
SANTÉ ★★★★★

Mot caché

Un mot composé de 7 lettres

Appartement	Chalets	Immeuble	Style
Bâtiment	Demeure	Logement	Typée
Bâtisse	Décor	Maison	Villa
Baraque	Exécuté	Manoir	Vivre
Chaumières	Foyer	Palais	
Cabane	Fermes	Résidence	
Case x2	Habiter	Résider	

S	F	O	Y	E	R	S	V	I	L	L	A
H	E	C	H	A	L	E	T	S	A	P	F
T	E	R	E	A	S	B	T	Y	P	E	E
B	N	S	E	S	B	R	U	A	L	E	R
B	A	E	I	I	E	I	R	E	R	E	M
C	B	T	M	D	M	T	T	U	M	A	E
I	A	A	I	E	E	U	E	E	I	M	S
B	C	S	R	M	G	M	A	S	R	A	I
T	E	V	E	A	E	O	O	H	O	N	A
R	I	N	E	D	Q	N	L	R	C	O	L
V	T	E	X	E	C	U	T	E	E	I	A
E	C	N	E	D	I	S	E	R	D	R	P

Ciné, tv & web les conseils de Lausanne Cités

PAR THOMAS LECUYER

A VOIR • Des secrets de familles, le jour de la marmotte, du karaoké islamiste.

Belles Familles

Bien sûr, il y a le nouveau Woody Allen, mais comme il en sort un par an depuis quarante ans, même si c'est toujours bon, ça lasse un peu. Woody Allen, c'est comme le vacherin, on sait que c'est chaque année aux premiers jours d'automne, que ce sera plein de saveurs, mais voilà, il n'y a pas vraiment de surprise... Alors quand Jean-Paul Rappeneau, au même moment, huit films au compteur en quarante ans, dont l'inoubliable «Cyrano de Bergerac», livre un nouvel opus, magnifique comédie douce amère sur les secrets de famille avec un casting beau comme une pluie d'étoiles filantes, forcément, on en salive d'avance et on se précipite.

Un Jour sans Fin, mardi, 20h50, NRJ 12

Bijou éternel de la comédie américaine, «Un Jour sans Fin» réussit le pari fou de nous faire rêver de vivre son postulat de départ: revivre éternellement la même journée, qui se finirait évidemment par le vision-

nage de la VHS d'«Un Jour sans Fin», comme une sorte de mise en abyme ultime. Car oui, on peut le voir dix fois, vingt fois, cent fois, le plaisir reste toujours intact. Bill Murray est un génie de la comédie, Andy McDowell est magnifique et Harold Ramis, merveilleux réalisateur parti hélas beaucoup trop tôt (il est mort en 2014 à l'âge de 69 ans), est un formidable conteur.

Isis Karaoké

Parce que rire ne nous sauvera peut-être pas mais nous soulagera bien tout de même, précipitons-nous sur le formidable compte Twitter «Isis Karaoké» qui détourne des photos de propagande du groupe Etat Islamique en les associant à des paroles de tubes interplanétaires genre «What a feeling», «YMCA» ou «Like a Virgin». Avec leur slogan «dropping songs, not bombs», les twittos cachés derrière ce compte humoristique tournent en ridicule la propagande barbare de ces retardés de la civilisation. Mieux vaut mourir de rire que de terreur.

A ÉVITER • Un Aladin sans génie, un dîner sans saveur, un natel toujours allumé.

Les Nouvelles Aventures d'Aladin

Je ne sais pas ce qui est le pire. Un casting bling bling dans lequel personne n'est à sa place? Les costumes et les décors criards, moitié orient, moitié Bollywood, qu'on croirait tout droit sortis d'un mariage libanais? Un scénario écrit au gros feutre débile et indélébile qui ne laisse pour-

tant aucune trace cérébrale? Des gags tellement mauvais que l'on en vient à regretter l'immonde adaptation ciné d'Iznogoud avec Michaël Youn? L'horrible chanson titre de Black M? Ah non: le pire, c'est Kev Adams, le menu Happy Meal de l'humour français.

Le Code a Changé, dimanche, 20h55, D8

Ca aurait dû être «la valse à mille temps», va et vient étourdissant, tendre et incisif de couples et d'amis qui règlent leurs comptes à l'issue d'un dîner qui tourne mal. Hélas empêtré dans le style boulevardier le plus ringard et l'artificialité des

situations, c'est plutôt «la valse à mille temps». A défaut de s'étourdir, on s'ennuie ferme dans cette comédie déjà rance, malgré un incroyable défilé d'actrices de talent (Karin Viard, Marina Foïs, Marina Hands, Emmanuelle Seigner). Le problème, aussi, c'est peut-être les acteurs en face: Dany Boon et Patrick Bruel...

Le droit à la déconnexion

On a tous eu droit un jour au SMS du patron en plein week-end, au coup de téléphone du client pressé en plein congé, ou à l'e-mail ultra urgent reçu à 22 heures. Avec l'hyperconnectivité de nos sociétés, il n'existe qu'une seule solution pour réellement se couper du monde du travail: éteindre son natel et ne plus consulter ses e-mails. Même si elle semble un peu radicale, cette solution pourrait bientôt devenir un droit régi par la nouvelle loi sur le Travail en France.



Quoi de neuf?

DAILLENS

Auberge de la Balance

Voilà une adresse qui, au fil des ans, a su se faire un nom. A Dailens, à quelques encablures de Lausanne, l'Auberge de la Balance séduit tout à la fois par son accueil et la qualité des plats qu'on y sert. Un petit miracle au quotidien dû au professionnalisme et à la gentillesse de Michael Texier qui officie en salle, de Julien Leclercq aux fourneaux et de la petite équipe qui les entoure. Ces deux Français originaires de La Rochelle ont repris l'établissement il y a tout juste trois ans et continuent d'y proposer une cuisine inventive et goûteuse. Avec, en ce début d'automne,



une nouvelle carte des mets qui comprend notamment une entrée chasseur (la terrine de faisan et foie gras) et 2 plats chasseur, de même que des plats spécialement conçus pour les végétariens. Des suggestions sur ardoise viennent compléter cette offre de saison.

www.auberge-labalance.ch

Sortez à l'œil

PAR JONAS SCHNEITER

Jonas Schneider débuse chaque semaine pour les lecteurs de Lausanne Cités les bons plans pour sortir gratuitement à Lausanne et dans ses environs.

Hôtel de Ville



La Nakba

Jusqu'au 24 octobre, le Collectif Urgence Palestine-Vaud a réuni des documents inédits et jusqu'ici peu exploités au forum de l'Hôtel de Ville de Lausanne pour une exposition qui a tourné à travers l'Europe. Elle décrit la situation violente qu'a connue la Palestine entre 1947 et 1949.

Vevey



Montessori

Le 17 octobre à 17h, l'Ecole Montessori de Vevey invite une Professeure de Psychologie. Celle-ci présentera les preuves scientifiques des résultats d'une éducation Montessori classique. La conférence, donnée en anglais, sera traduite en français.

Exposition



Florilèges botaniques

Située entre art et science, l'illustration botanique requiert un sens aigu de l'observation et une grande maîtrise technique. C'est ainsi que deux biologistes de formation proposent jusqu'au 31 octobre de 9h à 17h30 au musée botanique un panel d'illustrations et aquarelles.

CONCERTS

JUSQU'AU 18.10 - LUFF

Le Lausanne Underground Film and Music Festival investit une fois de plus le Casino de Montbenon et d'autres lieux pour un programme inédit. www.luff.ch

16.10 - YELLOW TEETH

Sous le nom de Yellow Teeth se cache Tiziano Zandonella, un jeune homme au visage d'enfant et à la voix de vieillard country folk. Au Bourg, à 21h30.

18.10 - SELAH SUE



La jeune artiste belge a une voix remarquable qui offre une combinaison étonnante: à la musique blanche, des sonorités vocales noires, Métropole, à 20h.

THÉÂTRE

JUSQU'AU 18.10 - LOVE ON THE BYTE

Un vaudeville lyrico-numérique pour deux hommes, deux femmes et un ordinateur avec toutes les combinaisons amoureuses possibles. Théâtre 2.21 à 21h, DI à 17h.

JUSQU'AU 18.10 - GEORGE DANDIN

Des aristocrates désargentés marient leur fille à un riche paysan pour se renflouer. Une pièce de Molière toujours d'actualité. Au Contexte Silo à 20h, DI à 17h.

16-17.10 - GUILLAUME BATS



L'humoriste Guillaume Bats prouve que l'on peut rire de tout et voir les choses de haut même en mesurant 1m40! Au Lido Comedy and Club, à 21h.

CLUBBING

16.10 - FANTASTIC FRIENDS



Une soirée placée sur le thème de l'éclatisme musical avec Jerome Sydenham et son label Ibadan mêlant musique africaine et sonorités électro. Au DI! dès 23h.

17.10 - KALEIDODISCO

Une fête 100% psyché concoctée par les alchimistes du genre et à destination des amateurs de textures sonores alambiquées. Au Romandie Club, dès 23h.

17.10 - I LOVE 90'S

Une soirée spéciale sous le signe des 90's mais surtout des Boys Band avec un showcase particulier prévu par DJ Othello. A ne pas manquer! Au Mad Club.

EXPOS

JUSQU'AU 13.12 - GUSTAVE ROUD

Célébré pour son écriture poétique, Gustave Roud entretient un rapport étroit avec l'art, l'exposition propose de s'y intéresser. Au musée d'art de Pully.

JUSQU'AU 06.2016 - VIOLENCES



Au travers de regards multiples, l'exposition du Musée de la Main questionne les diverses formes et sphères de la violence actuelle. MA-VE 12h-18h, SA-DI 11h-18h.

JUSQU'EN 2018 - A LA FORTUNE DU POT

L'exposition propose une soixantaine de terres cuites du XIème au XXème siècle et nous immerge dans l'art de la céramique chinoise. Au Mudac, MA-DI de 11h à 18h.

ENFANTS

JUSQU'AU 16.10 - CAFÉ ROULOTTE



Le lieu propose aux enfants une animation ludique développant l'échange et la solidarité entre enfants. A la place du Nord, JE-VE de 14h30 à 18h.

JUSQU'AU 24.10 - APRÈS-MIDI JEUX

La bibliothèque jeunesse de la ville de Lausanne propose un après-midi détente pour découvrir le monde des jeux de société. A la bibliothèque jeunesse, A la bibliothèque jeunesse, 14h à 17h.

JUSQU'AU 23.01.16 - PERLE D'OR

Une rencontre entre Perle d'Or, petite peste brouillonne paresseuse et Fleuritoile, joyeuse grenouille apprentie fée. Au théâtre des Lutins, ME 15h, SA 11h et 16h.

Retrouvez l'agenda complet sur : www.lausannecites.ch/agenda



Spectacle permanent le long du klong (canal) Mon. 5x

ORIENT • Celle que l'on a surnommée la Venise du Sud-est asiatique a gardé quelques vestiges de son impressionnant réseau navigable. C'est là qu'il faut chercher les parfums de l'ancien Siam.

BERNARD PICHON

Les amoureux du Bangkok d'il y a un demi-siècle ne reconnaissent plus ce qui les avait charmés. Là où défilaient les barques chargées de riz, primeurs, épices, volailles, poissons et orchidées s'engluent aujourd'hui des flots de taxis, camionnettes et autres tuk-tuks pétaradants. Là où les marchés flottants faisaient le bonheur des chasseurs d'images, stressent aujourd'hui les touristes coincés dans une congestion quasi chronique. Les autochtones prennent leur mal en patience ou empruntent les performants métros aérien et souterrain, à l'abri de la touffeur polluée. Sait-on seulement que l'eau continue de circuler sous le bitume de la plupart des grandes artères ?

Chinatown

Parcourant cette fascinante Metropolis, on pourrait facilement n'en retenir que la surface : un décor de science-fiction, façon Blade Runner ou Gotham City.



Romantisme des anciennes barques à riz thaïlandaises.

Une exploration plus attentive vient pourtant nuancer cette vision d'un skyline globalisé. Chinatown, par exemple, fait figure de labyrinthe pittoresque, avec ses cantines à même le trottoir, commerces de bijoux et tissus en tous genres. Dans ce bric-à-



Les meilleurs hôtels plongent sur la rivière Chao Praya.

brac, les fouineurs butinent d'une échoppe à l'autre, surtout le long de Sampeng Lane et sa transversale Itsaranuphap, les artères les plus frénétiques.

Au milieu, une rivière

Plus large que la Seine à Paris, le fleuve Chao Praya sépare aussi Bangkok en deux. Il charrie des paquets d'herbages arrachés aux campagnes situées en amont et offre le spectacle coloré des barques à riz, ferries et bateaux-restaurants qui l'animent jour et nuit. Qui souhaite s'immerger dans l'Asie éternelle prévoira cependant un détour par les klongs

(canaux) adjacents, survivance d'un monde que le béton n'a pas (encore ?) étouffé.

Version locale des gondoles vénitiennes, les barques à longue queue explorent ce territoire que l'on dirait rural, avec ses cabanons de bidonville - montés ou non sur pilotis - ses toitures de taule ondulée, ses lessives étendues au fil de l'eau. Une femme en sarong rince sa vaisselle à même le canal où barbote une marmaille enjouée. On baisse les paupières pour fixer cette image, comme on le ferait au terme d'un chapitre de Joseph Conrad, Somerset Maugham ou Graham Greene. ■

En pratique

Choisir sa saison

La période la plus agréable pour se rendre en Thaïlande est de mi-novembre à mi-février (saison dite « fraîche »). Les températures restent néanmoins élevées durant toute l'année. Bangkok est souvent frappée par de violents orages - généralement courts - dans l'après-midi ou la nuit. Certains quartiers peuvent alors être soudainement inondés.

Y aller

THAI Airways relie quotidiennement (sauf le mardi) Zürich à Bangkok. La classe affaires Royal Silk offre des sièges transformables en véritables lits à 180°, un confort particulièrement apprécié pour un vol d'un peu plus de 10 heures. www.thaiairways.com

Séjourner

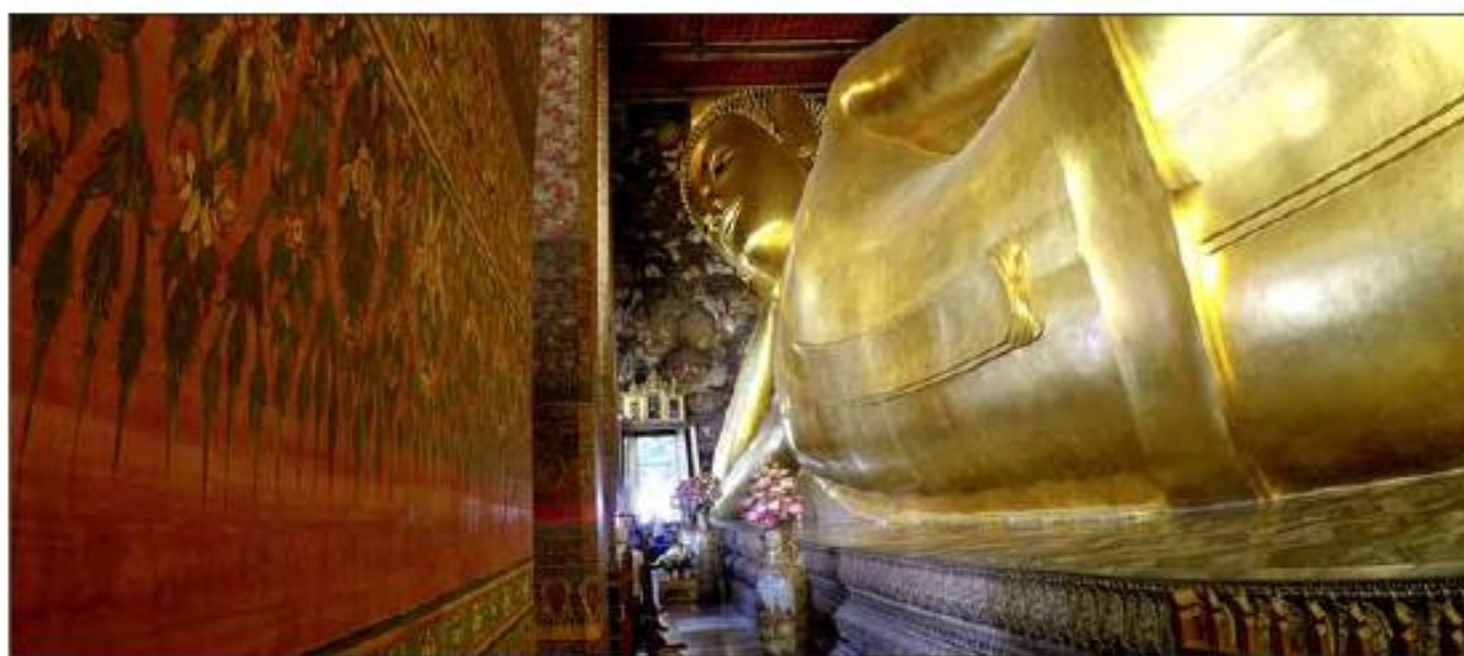
Pour moins de CHF 100.- déjà, on peut séjourner au nouveau Mövenpick (*****) de Sukhumvit, le quartier du shopping tous azimuts (voir encadré). www.movenpick-hotels.com

Explorer sur place

L'agence Asian Trails propose un large éventail de visites guidées ou non. www.asiantrails.travel

La touche helvétique

BP • Pléthorique, l'offre hôtelière a de quoi satisfaire tous les budgets. A Bangkok, on peut même dénicher un palace au tarif d'un trois étoiles européen. Dans un contexte hautement concurrentiel, la Suisse aligne une nouvelle carte. La dernière adresse dont on parle est celle du Mövenpick, tout récemment ouvert au cœur du quartier le plus prisé des fashionistas. Distingué, cet établissement chic et lumineux mise à fond sur l'idée que l'on se fait de la qualité helvétique, surtout par une offre gastronomique et un service irréprochables. Simon P. Rindlisbacher - originaire de Saint-Gall - a relevé le défi : mobiliser toute une équipe au service de l'excellence. « C'est un véritable challenge, confie ce directeur avisé ; les Thaïlandais sont souriants et dévoués, mais il n'est pas toujours facile d'obtenir des initiatives de leur part. Le haut de gamme exige donc de permanents réajustements ».



Le célèbre Bouddha incliné.